Il est où, le bOn HeuR ?

Dans quel pays est-on le plus heureux ? Et d'après quels critères ? La santé, l'argent, la liberté ? Chaque année, un rapport mondial désigne les gagnants et les perdants de ce drôle de classement !

Evaluer le bonheur ? L'idée peut paraître absurde, tant cette notion est personnelle et subtile : chacun a ses rêves, ses envies, ses besoins... Pendant longtemps, les experts se contentaient d'évaluer le Produit intérieur brut (PIB) des pays (leur richesse annuelle, en résumé) et de les classer en fonction de leur puissance économique. Ainsi, selon ce critère, la France arrive au 5e rang mondial.

On sait, pourtant, que l'argent – seul – ne fait pas le bonheur ! Alors, comment savoir si les gens sont heureux ou pas ? Le mieux, c'est encore de leur poser la question ! Et c'est ce que font les chercheurs du Rapport mondial sur le bonheur*. Leur méthode : effectuer des sondages dans le monde entier, en demandant aux gens de noter, de 0 à 10, leur degré de satisfaction dans la vie. Ces chercheurs s'efforcent ensuite d'interpréter, sur les 155 pays sondés, la moyenne de chacun, calculée dans différents domaines : l'économie, mais aussi la santé (l'espérance de vie), la protection sociale, les libertés... Au final, les pays heureux ont des points communs : argent, santé... Mais tous n'ont pas la même recette du bonheur. Tour du monde de quelques-uns des pays du classement.

Dans le peloton de tête ou à la traîne ? Premier enseignement : un minimum d'argent est indispensable. Les pays du bas du classement sont tous très pauvres. Ou en guerre ! Mais les pays les plus heureux, au nord de l'Europe et en Océanie, ne sont pas seulement riches. Ils sont aussi connus pour leur système social juste, égalitaire et solidaire.

*Le *World Happiness Report* est réalisé chaque année pour l'ONU par un collectif de chercheurs internationaux. http://worldhappiness.report (site en anglais).

Le top 10

1. Norvège
2. Danemark
3. Islande
4. Suisse
5. Finlande
6. Pays-Bas
7. Canada
8. Nouvelle-Zélande
9. Australie
10. Suède

France 31e

Les 10 derniers...

146. Yémen
147. Soudan du Sud
148. Libéria
149. Guinée
150. Togo
151. Rwanda
152. Syrie
153. Tanzanie
154. Burundi
155. Centrafrique

Texte : Luc Ihaddadene - Illustrations : Guillaume Decaux

L'inventeur du "BNB"
97e /155
(rang WHR, 2017)

... au Bhoutan

Je suis.. le plus petit pays d'Asie, niché au pied de l'Himalaya, entre l'Inde et le Tibet. Ma population – moins de 800 000 habitants – tiendrait dans une ville de la superficie de Marseille.

Ici, le bonheur, c'est... une religion

Le Bhoutan a donné une belle leçon de philosophie au monde ! Au début des années 1970, inspiré par le bouddhisme, le roi du Bhoutan s'est interrogé : "À quoi bon s'enrichir aux dépends de nos coutumes, de notre culture, de nos paysages ? Peu importe la richesse, nous voulons être heureux ! Plutôt que de courir après la croissance économique – le PIB –, le Bhoutan s'est donné un autre objectif : le bonheur collectif. Un nouvel indicateur, baptisé le "Bonheur national brut" (BNB), a donc été inventé. Pour le calculer, une grande enquête, réalisée chaque année, évalue non seulement les revenus de la population, mais aussi son bien-être, la préservation de l'environnement... Une idée révolutionnaire* !

Mais, même si le BNB continue de guider la politique du pays, le Bhoutan a besoin d'améliorer ses conditions de vie. Récemment, le Premier ministre du pays a déclaré que sa priorité serait désormais la croissance économique, c'est-à-dire... le PIB ! Eh oui, on y revient...

* L'idée a inspiré de nombreux chercheurs dans le monde, et notamment ceux qui réalisent chaque année le *World Happiness Report* (WHR ou Rapport mondial du bonheur), sur lequel s'appuie ce dossier.

Première de la classe
1re /155
(rang WHR, 2017)

... en Norvège

Je suis... un pays du nord de l'Europe ! Ici, quand il ne neige pas comme à Oslo, la capitale, il pleut comme à Bergen, surnommée "ville de la pluie". J'abrite 5 millions d'habitants et des cerfs, des rennes, des loups...

Ici, le bonheur, c'est... un record mondial !

Peu importent la météo et la nuit polaire qui tombe très tôt en hiver. La Norvège est le pays le plus heureux du monde ! D'abord, les Norvégiens sont riches, en particulier grâce aux réserves de pétrole. Mais, surtout, ce trésor collectif est bien partagé. Le pays est très solidaire : l'école, les universités, les hôpitaux sont gratuits. La Norvège est aussi un modèle de démocratie et de liberté. Les droits de l'homme sont protégés. L'égalité entre les hommes et les femmes assurée... La Norvège fait figure d'élève surdoué !

Mais... ce bonheur est un modèle difficile à imiter !

Cette situation enviable est possible car la population norvégienne est très peu nombreuse : 5 millions d'habitants. En comparaison de la Chine – 260 fois plus peuplée ! – ce pays n'est qu'un village assis sur un formidable gisement de pétrole. Tout le monde n'a pas cette chance !

Le pays des rêves
14e /155
(rang WHR, 2017)

... aux États-Unis

Je suis... une superpuissance ! Même si la Chine me dispute la première place économique mondiale, je reste le pays le plus influent, grâce à mes giga-entreprises (Google, Apple, Facebook...), mon armée, etc.

Ici, le bonheur, c'est... l'argent !

Money, money ! Aux États-Unis, on aime l'argent ! Le bonheur, c'est d'abord la réussite matérielle. La nation la plus prospère du monde a été bâtie sur la conviction qu'au pays de la liberté, une valeur essentielle, chacun peut vivre son rêve et s'enrichir, à condition de travailler dur. Le bonheur se trouve dans cette quête de réussite. Aux États-Unis, la vie est un jeu : que le meilleur gagne !

Mais dans tous les jeux, il y a des perdants, des *loosers* !

Près de 45 millions de personnes (environ 15 % de la population) sont pauvres. Et c'est dur d'être pauvre au pays des richesses ! Les classes moyennes ont un sentiment d'injustice, car les inégalités sont fortes. La crise économique mondiale et le terrorisme international ont érodé l'optimisme légendaire des Américains.

Un paradis vert
12e /155
(rang WHR, 2017)

... au Costa Rica

Je suis... une super destination de vacances pour les touristes du monde entier ! Petit pays paradisiaque d'Amérique centrale, je jouis d'un climat tropical, de magnifiques plages et d'une nature exubérante où vivent perroquets multicolores et singes hurleurs.

Ici, le bonheur, c'est... l'écologie

Le classement du Costa Rica est remarquable pour un pays modeste, loin d'être aussi riche que les États-Unis (14e) ! Le Costa Rica a de fabuleux atouts : la biodiversité y est exceptionnelle. Le pays a su la protéger, en luttant contre la déforestation et en favorisant les énergies renouvelables. L'écologie est une fierté nationale. Le pays doit aussi son bonheur à une politique sociale efficace. Plutôt que de financer une armée – il a renoncé à en avoir une ! – le Costa Rica a investi dans l'éducation, la santé et la lutte contre la pauvreté. Aujourd'hui, l'espérance de vie y est meilleure qu'aux États-Unis !

Mais... la pauvreté est encore très répandue,

elle concerne plus d'un million de personnes, soit plus de 20 % de la population, dont une partie (7 %) vit dans la misère.

Là où il fait bon vivre

31e/155
(rang WHR, 2017)

... en France

Je suis... sans doute le pays que tu connais le mieux, non ?

Ici, le bonheur, c'est... un certain savoir-vivre

Les Français se sont taillé une réputation de bons vivants, d'amateurs de cuisine et de mode. Leur art de vivre et leurs nombreux fromages amusent, autant qu'ils séduisent. Pays le plus touristique du monde, la France a tout pour être heureuse : un niveau de vie élevé, une grande liberté, des services publics efficaces, dont l'école gratuite et des soins accessibles à tous.

Mais... alors pourquoi la France est-elle si mal classée ?

Certes, le chômage et la crise économique minent le moral des Français. Mais il y a une autre raison. Ce classement dépend des notes, de 0 à 10, attribuées par les personnes interrogées. Or, quand en France, 6/10, ce n'est pas mal du tout, aux États-Unis ou en Amérique latine, c'est nul ! Les Français ne sont sans doute pas moins heureux que les autres, mais ils se donnent une note modeste quand les Américains déclarent un 8 ou un 9/10 !

En route vers le progrès

53e/155
(rang WHR, 2017)

... en Algérie

Je suis... l'un des pays les plus développés du continent africain et le mieux classé, côté bonheur.

Ici, le bonheur, c'est... la paix

Dans les années 1990, l'Algérie a subi une guerre civile meurtrière, opposant des groupes islamistes armés au gouvernement algérien. Aujourd'hui, le retour de la paix et de la sécurité favorisent l'optimisme ! La pauvreté a aussi reculé. Grâce à ses réserves de gaz et de pétrole, le pays s'est beaucoup enrichi et la population en a profité : construction de routes, de logements, de transports publics... On vit mieux, actuellement, en Algérie, qu'il y a une génération et ce sentiment de progrès explique le relativement bon score du pays. Les Algériens ont plus confiance en leur avenir !

Mais... l'Algérie n'est pas assez démocratique.

La jeunesse s'impatiente devant le manque de modernité de l'État, comme figé dans le passé. Depuis son indépendance, arrachée à la France en 1962, le pouvoir reste aux mains d'un petit club de militaires vieillissants qui rechignent à le partager. Un comble dans un pays jeune, où près d'un tiers de la population a moins de 15 ans.

Une nation en mutation

79e/155
(rang WHR, 2017)

... en Chine

Je suis... plus qu'un pays, un continent, peuplé de plus d'1,3 milliard d'habitants. Je suis la 1re ou la 2e puissance économique mondiale (selon le mode de calcul), au coude à coude avec les USA.

Ici, le bonheur, c'est... la prochaine conquête !

Peu de pays ont connu un boom économique aussi spectaculaire ! Il y a seulement un demi-siècle, c'était un pays très pauvre, rural, où l'on pouvait mourir de la famine. Aujourd'hui, la Chine rattrape le niveau de vie occidental, et quasiment tous les foyers possèdent les bases du confort moderne : frigo, lave-linge, télé, Internet.

Mais... le confort ne suffit pas !

Selon diverses enquêtes, les Chinois étaient plus satisfaits au début des années 1990. Dans le passé, l'État et la solidarité familiale, notamment à la campagne, garantissaient le minimum. Aujourd'hui, les Chinois vivent plus souvent en ville. Des villes très polluées ! Et parfois isolés ou coupés de leur famille. Leur niveau de vie est meilleur, certes, mais ils sont aussi plus inquiets qu'autrefois. La peur du chômage, auparavant inexistante, les tourmente.

Les chercheurs de bonheur

Un grand merci à :

- Habib Tiliouine, professeur de psychologie et de sciences de l'éducation à l'université d'Oran (Algérie) et co-auteur du *World Happiness Report 2017*.
- Marc Fleurbaey, professeur à l'université de Princeton (États-Unis). Spécialiste de l'économie du bien-être, il est notamment l'auteur de *Capitalisme ou démocratie ? L'alternative du XXIe siècle* (Grasset).

Ce dossier vous est offert par le magazine OKAPI le monde s'agrandit