

A yummy recipe!

Une recette délicieuse !



Ingredients  
for 16 flapjacks



**240 g porridge oats**  
240 g de flocons  
d'avoine



**180 g brown sugar**  
180 g de sucre roux



**180 g butter**  
180 g de beurre



**pinch salt**  
une pincée de sel

Recipe

My  
**ENGLISH**  
CLUB

# Flapjacks

Barres énergétiques

*En Angleterre, les enfants adorent ces barres de céréales. Elles sont idéales pour les petits et grands sportifs.*



**1 Melt the butter in a saucepan. Add the brown sugar, porridge oats and salt. Mix well.** *Fais fondre le beurre dans une casserole. Ajoute le sucre roux, les flocons d'avoine et le sel. Mélange bien.*



**2 Put the mixture into a greased oven dish (30 x 20 cm). Press down.** *Mets le mélange dans un plat beurré. Appuie bien dessus.*



**3 Cook in the oven at 175°C for 30 minutes.**

*Fais cuire au four à 175°C pendant 30 minutes.*



**4 Cut into 16 slices. Eat after 30 minutes. Yummy!**

*Découpe 16 parts. Tu peux déguster après 30 minutes. Miam !*



*Tu as réalisé cette recette ? Demande à tes parents de poster une photo sur Facebook: [facebook.com/iloveenglish.magazine](https://www.facebook.com/iloveenglish.magazine)*