

S'engager



**Vous aimez les chats, les dauphins
ou même les blaireaux, et vous voulez
sauver leur peau ? En asso ou en solo,
on vous donne nos bons tuyaux.**

COMMENT AIDER (VRAIMENT) LES ANIMAUX ?

✎ Aziliz Claquin
📷 Joel Sartore



© JOEL SARTORE/INTERNATIONAL GEOGRAPHIC PHOTO ARK

Oui, même le coendou
à queue prenante.

REGARDEZ LA VIANDE EN FACE... AVEC L214

Â MES SENSIBLES, S'ABSTENIR... DE MANGER DE LA VIANDE?

Avec les vidéos chocs de l'association L214, plus possible d'ignorer ce qui se passe derrière les murs de certains élevages et abattoirs. Les images, tournées clandestinement, font voir la mort, et pas seulement: aussi la souffrance, les mutilations, les interminables agonies... Leurs vidéos, dont certaines cumulent près de 2 millions de vues, montrent des chevaux et bovins encore conscients pendus par une patte avant la saignée, des poussins broyés vivants, des cadavres en putréfaction au milieu des cochons d'élevage... En ouvrant la boîte noire des élevages et abattoirs, L214 fait bouger les choses, imposant le sujet dans le débat public, amenant chacun à s'interroger.

Le co-fondateur de l'association, Sébastien Arsac, est un « viandard repent ». Ce petit-fils de boucher assistait à la saignée du cochon, et cachait des saucissons sous son oreiller. Mais la lecture de la BD *Le lama blanc* lui fait prendre conscience qu'on peut se passer de viande.

Avec sa copine Brigitte Gothière, rencontrée au lycée, il devient à 20 ans végétarien, puis végétalien, puis vegan. Nourri par la lecture de *La libération animale* et des *Cahiers antispécistes*, le couple fonde en 2003 « Stop Gavage », pour révéler les dessous du foie gras, puis en 2008 « L214 », en référence à l'article du code rural qui, en 1976, désigne pour la première fois les animaux comme des êtres sensibles. Et nous ?



COMMENT LES AIDER ?

En 3 min Inscrivez-vous aux Actions Express de L214. Chaque semaine, un mail propose des actions à réaliser via Internet: interpellation d'une chaîne de restauration pour qu'elle n'utilise plus d'œufs de poules en cage, inciter un fabricant à ne plus vendre de jouets représentant des cirques avec des animaux sauvages... actions-express-l214.com

En 3 jours Recevez le tee-shirt « Je n'aime pas les animaux (dans mon assiette) ». En le commandant, vous soutenez L214. En le portant, vous mettez le sujet sur la table. boutique.l214.com

En 3 mois Installez l'exposition L214 dans votre lycée, votre mairie, la médiathèque de votre ville... Des panneaux informatifs et pèchus sur l'alimentation, le bien-être animal, l'environnement... education.l214.com

PROTÉGEZ LA VIE SAUVAGE... AVEC L'ASPAS

EN 1980, MIREILLE GENDRIER ET ALAIN CLÉMENT s'installent dans une vieille maison en pierre dans la Drôme. Ils découvrent la pénible cohabitation avec les chasseurs... Jusqu'à ce qu'une balle destinée à un sanglier se loge dans une de leurs fenêtres. Avec des voisins, le couple décide alors de fonder une association contre les excès de la chasse: l'Association pour la protection des animaux sauvages (Aspas) a connu ses premières heures dans leur garage.

Dès ses débuts, l'Aspas se méfie des politiques, et prône l'action des citoyens ainsi que le recours à la justice: un service juridique est créé pour faire évoluer le droit de l'environnement, ou simplement pour faire appliquer les lois. Outre ses nombreux succès devant les tribunaux, l'Aspas compte de mémorables aventures militantes: une inculpation pour « dépôt d'ordures dans un endroit non autorisé » après un déversement de milliers de cartouches de chasse devant une préfecture, la caravane de l'association poussée de nuit dans un ravin lors d'un rassemblement contre le braconnage, un fusil pointé sur le ventre d'Alain...



Quand la Fédération nationale des chasseurs diffuse des autocollants « La chasse, c'est naturel », l'Aspas réplique avec des stickers « La bête aussi »...

Via des recours en justice, des pétitions, des actions sur le terrain, l'association œuvre pour la sauvegarde des espèces sauvages, du loup au crapaud en passant par la chouette ou le renard. Et pour que faune et flore puissent s'épanouir protégées de toute activité humaine, l'Aspas a inventé les Réserves de vie sauvage, 400 hectares de terres totalement rendus à la nature. Renards, sangliers, castors et autres chevreuils s'y trouvent, paraît-il, très bien.

COMMENT LES AIDER ?

En 3 semaines Pistez autour de chez vous les cavités-pièges: des poteaux creux (clôture, signalisation...) dans lesquels les animaux sauvages peuvent se retrouver piégés. Signalez-les sur le site Internet de l'Aspas, et suivez le guide pratique pour les obturer.

En 3 ans Posez un nichoir à chouette effraie. Trouvez un site, construisez le nichoir, installez-le, observez... Toute la démarche de ce projet ambitieux est détaillée sur aspas-nature.org

En 3 min Signez une pétition pour la protection des loups, contre la chasse le dimanche... aspas-nature.org/agir/petitions/

PRENEZ SOIN DES ANIMAUX DOMESTIQUES... AVEC LA SPA

EN FRANCE, PRÈS D'UN FOYER SUR DEUX accueille un animal de compagnie: chat, chien, lapin... Mais l'amour est parfois vache, car 100 000 «fidèles compagnons» sont abandonnés chaque année. Célèbre doyenne des associations de protection des bêtes, la SPA (Société protectrice des animaux) recueille les délaissés, et aussi les maltraités (affamés, battus, jetés à la poubelle...) retirés à leurs propriétaires.

En 1843, c'est la violence d'un cocher sur son cheval qui pousse le docteur Dumont de Monteux à écrire au préfet de Paris. S'ensuit un arrêté interdisant de frapper les chevaux avec le manche

du fouet (!) puis, en 1845, la création de la SPA par Dumont de Monteux et d'autres camarades sensibles à la cause. La Société protectrice des animaux française naît après les pionnières d'Angleterre et d'Allemagne.

Au fil des ans, les SPA se sont multipliées, et deux entités se disputent aujourd'hui le sigle: la SPA, qui gère 63 refuges, et la Confédération nationale des SPA de France, regroupant 260 indépendants. Si sa mission principale concerne la lutte contre les abandons et la maltraitance des animaux de compagnie, la SPA combat aussi les trafics, la corrida, la chasse à courre, les fermes à fourrure...

En 3 mois Cogitez en famille à la possibilité d'adopter un animal. Si vous vous sentez prêts à accueillir un chien, un chat, un lapin ou un poney, vous lui offrez une maison, et libérez une place dans un refuge!

En 3 heures Contactez le refuge le plus proche de chez vous, et apportez-lui du matériel: couvertures, croquettes... Contacts sur la-spa.fr/refuges

COMMENT LES AIDER ?

En 3 semaines Intégrez un Club Jeunes pour promener les animaux des refuges, les toiletter, les câliner... la-spa.fr/clubs-jeunes



BATAILLES POUR LA VIE MARINE... AVEC SEA SHEPHERD

C'EST LES PIRATES DE LA PROTECTION ANIMALE. Logo tête de mort, tee-shirts noirs et poings levés, les militants de Sea Shepherd affichent et assument leur image radicale. L'organisation internationale cherche «des individus qui brûlent de rage contre les injustices perpétrées à l'encontre des baleines, des dauphins, des phoques, des tortues de mer, des oiseaux marins, des poissons et toute forme de vie dans les océans du monde entier.» Pirates contre pirates, les «bergers de la mer» veulent «sauver ceux qui sont sans défense contre ceux qui sont sans scrupule».

Paul Watson, emblématique fondateur, prône l'action directe contre les braconniers. À 11 ans, ce Canadien libérait les castors piégés par les trappeurs. Dix ans plus tard, avec Greenpeace dont il fut un fondateur, il s'interposa entre un harpon et un cachalot et croisa le regard de l'animal mourant, moment fondateur de son engagement pour la vie marine. Après une confrontation musclée avec des chasseurs de phoques,

Paul Watson fonde en 1977 Sea Shepherd, qui coula des baleiniers illégaux, entrava leurs hélices, les bombardait de beurre rance. Ces empêcheurs de pêcher peinaient se battent aussi contre les chasseurs de dauphins des Îles Féroé, les braconniers de tortues à Mayotte... Les pirates savent se faire corsaires en travaillant avec des pays (Gabon, Équateur...) qui veulent protéger leurs eaux territoriales.

En 3 mois Mettez vos talents au service de Sea Shepherd. Si vous avez des dons en infographie, illustration, traduction, faites-leur signe! seashepherd.fr

En 3 jours Lisez Sea Shepherd, le combat d'une vie, récit de quelques hauts faits de l'ONG et entretien avec son charismatique fondateur. De quoi soutenir Sea Shepherd et plonger dans une profonde réflexion autour de l'engagement. seashepherd-shop.com/fr

En 3 heures Participez au nettoyage d'une plage ou des rives d'un cours d'eau avec un groupe local à Strasbourg, Hyères, La Rochelle, Perpignan... Pour les campagnes en mer, il faut être majeur(e). facebook.com/SeaShepherdFrance

COMMENT LES AIDER ?

SAUVEZ LA PEAU DES BÊTES... AVEC PETA

« LUTÔT À POIL QU'EN FOURRURE ! »
C'est ce que revendiquent les nombreuses personnalités (Pink, Jamelia, Eva Mendes, Gillian Anderson...) qui se sont mises à nu sur les affiches de Peta (*People for the Ethical Treatment of Animals*, traduit par « Pour une éthique dans le traitement des animaux »). Des femmes à poil contre la fourrure ? Le procédé fait polémique, comme dans beaucoup des campagnes de l'association, qui atteint son objectif : faire parler d'elle et de la cause animale.

Affiches, vidéos et happenings jouent le parallèle entre les espèces, imaginant des humains tués pour leur peau ou gavés comme des oies,

proposant de manger du chien à la place de la dinde à Noël... Les images d'enquête diffusées par Peta font encore plus frémir : on y voit l'effroyable cruauté qui se cache derrière la fourrure, le cuir, la viande... Appuyée par de nombreuses personnalités (Pamela Anderson, Joaquin Phoenix, Alicia Silverstone, mais aussi Greg Guillotin...), la plus grande ONG de protection animale du monde met la pression sur les autorités et les marques et obtient, pas à pas, des avancées, guidée par sa devise : « Les animaux ne nous appartiennent pas ».

COMMENT LES AIDER ?

En 3 min Relayez les infos de Peta pour faire découvrir ses combats à vos proches sur Twitter, Facebook et YouTube.

En 3 heures Signez les appels contre la captivité des cétacés, l'expérimentation animale, la chasse aux phoques au Canada... petafrance.com/agir/

En 3 semaines Commandez des stickers à info@petafrance.com et collez-les sur votre agenda, votre ordi, la voiture familiale... histoire d'engager la conversation sur le port de la fourrure.



CULTIVEZ-VOUS SUR LA QUESTION ANIMALE avec des livres (*La libération animale*, *Voir son steak comme un animal mort...*), des documentaires (comme *Blackfish*...)

TENTEZ des recettes vegan avec patateetcornichon.com, vegemiam.fr, 100-vegetal.com, vegan-pratique.fr...

CHOISISSEZ DES ŒUFS plus généreux avec Poulehouse qui, contrairement aux autres producteurs (même bio), ne tue pas les pondeuses âgées de 18 mois. poulehouse.fr

PISTEZ LES RESTOS sans viande sur vegoresto.fr

SUIVEZ LES DÉCISIONS POLITIQUES concernant les animaux sur politique-animaux.fr, qui permet aussi d'interpeller directement les élus.

TESTEZ LE CUIR VEGAN de MooShoes (mooshoes.myshopify.com), Nae (nae-vegan.com), Beyond Skin (beyond-skin.com)...

PARRAINEZ un animal de FERME (cochon, mouton, âne...) recueilli dans un sanctuaire. Liste des refuges sur l214.com

REPÉREZ les marques qui ont décidé de se passer de FOURRURE animale sur mode-sans-fourrure.com

PENSE-(PAS) BÊTES

COMPTEZ LES PAPILLONS, les bourdons ou les oiseaux pour Vigie-Nature, programme de sciences participatives fondé par le Muséum national d'histoire naturelle. vignature.mnhn.fr

REFUSEZ LA CAPTIVITÉ ANIMALE en boudant les zoos, delphinariums, cirques utilisant des animaux... Préférez les observer dans leur milieu naturel, en visitant par exemple les réserves-naturelles.org

CHOUCHOUTEZ votre animal de compagnie et comprenez-le mieux grâce aux conseils de 30millionsdamis.fr, wamiz.com...

PAYEZ UN COUP aux oiseaux en installant à l'abri des chats une soucoupe dont vous changerez l'eau tous les jours. ornithomedia.com

PRÉFÉREZ LES COSMÉTIQUES non testés sur les animaux en repérant les labels en repérant Bunny, Peta Leaping Bunny, Peta Cruelty Free, Choose Cruelty Free...

SUIVEZ L'AGENDA ANIMALISTE de L214 : dans chaque région, des actions en faveur des animaux (projections, manifs, conférences...) organisées par diverses associations. l214.com/agenda-evenement-animaux

BOYCOTTEZ LA CORRIDA, sauf la chanson de Francis Cabrel du même nom.

