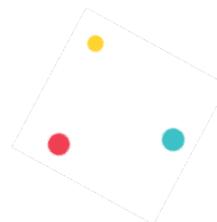
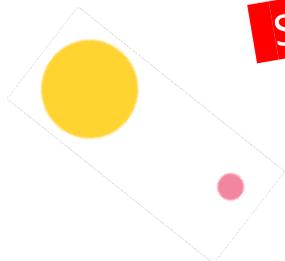


Sous embargo jusqu'au 25 septembre
À 00h30



EN 2018, QU'EST-CE QUI REND LES ENFANTS HEUREUX ?

Une enquête exclusive réalisée par le magazine Astrapi

A l'occasion de son 40^{ème} anniversaire, Astrapi, le magazine des 7-11 ans, publié par Bayard Jeunesse, dévoile les résultats d'une grande enquête* qui donne la parole aux enfants.

Les enfants de 2018 se sentent-ils heureux ? Quelles sont leurs premières sources de bonheur ? Leurs inquiétudes ? Quelle place tient la famille dans le bonheur des enfants ? Et les copains ? Et l'école ?

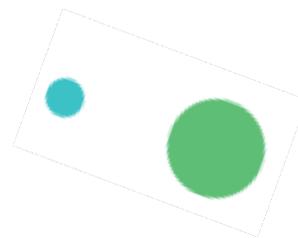
Cette enquête inédite menée par Harris Interactive auprès de plus de 500 enfants de 7 à 11 ans explore le chemin du bonheur dans leur vie quotidienne (en famille, à l'école, avec leurs amis), mais s'attache aussi à comprendre leur perception de la société dans laquelle ils vivent.

Alors, nos enfants sont-ils heureux ?
Premier constat, les enfants sont heureux et le disent avec force !

98% des enfants de 7 à 11 ans
se déclarent **résolument heureux**,
dont **37% très heureux** !

Lorsqu'on demande aux enfants les 3 choses les plus importantes pour qu'ils se sentent heureux ;
les parents, les amis et **le jeu** arrivent dans le peloton de tête.

Pour se sentir heureux, plus d'un enfant sur deux (57%) déclare avant tout avoir besoin de parents qui l'aiment, 42% avoir besoin d'amis et 33 % avoir besoin de temps pour jouer .



1. LE CERCLE FAMILIAL : LA PREMIERE SOURCE DE BONHEUR

Lorsqu'on demande aux enfants de citer les choses qui les ont rendus heureux : '**les parents**', '**maman**', '**papa**' et '**la famille**' font partie des mots les plus cités spontanément.

'**Le temps des vacances**', passées le plus souvent avec les parents, arrive d'ailleurs lui aussi dans le peloton de tête.

Dans le même sens, lorsqu'ils sont en famille, **passer du temps avec leurs parents** est la première source de bonheur des enfants. Plus de deux tiers des enfants (**68%**) **se disent ainsi TRES heureux de ces temps si précieux**, bien plus que d'avoir des invités à la maison (47%), de lire des histoires (42%) ou encore de jouer avec les frères et sœurs (41%).

Ces moments en famille sont encore plus importants pour les plus petits (7-9 ans) puisqu'ils sont 73% à aimer passer du temps avec leurs parents.

3. LE JEU AU CŒUR DE LA VIE DE L'ENFANT

Pour être heureux, 33% des enfants déclarent avoir besoin de temps pour jouer.

Que ce soit à la maison, avec les copains ou encore à l'école, **le jeu est au cœur des aspirations enfantines**. Faire des choses ensemble, s'amuser, partager des bons moments restent en 2018 des moteurs fondamentaux, et ce quelles que soient les catégories socio-professionnelles.

C'est bien le jeu que l'on retrouve aussi au centre du cercle familial. Lorsqu'on demande aux enfants de citer ce qu'ils aiment faire avec leurs parents, **le jeu, quel qu'il soit (de société, de plein air...) arrive en tête (cité par 71% des enfants)**, devant largement le fait de regarder la télévision avec leurs parents (53%), de discuter (44%), voire de faire la cuisine (34% - mais 46% pour les filles) ou encore de jouer aux jeux vidéo (34% - mais 46% pour les garçons).

2. LES AMIS : L'AUTRE INGREDIENT ESSENTIEL POUR SE SENTIR PLEINEMENT HEUREUX

Si la famille apporte une sécurité affective et un bonheur indéniable, le cercle amical et les jeux qui en découlent sont eux aussi très importants.

42% des enfants déclarent avoir besoin d'amis pour être heureux. Ces instants de vie partagés avec les copains surpassent largement toutes les envies et besoins matériels.

Seuls 24% des enfants répondent avoir besoin de cadeaux pour être heureux et ils ne sont que 10% et 5% à citer « de l'argent pour acheter tout ce qu'ils veulent » ou encore « une belle maison ou un bel appartement ».

Dans le même sens, à l'école, le fait d'avoir des amis contribue très largement à s'y sentir heureux, puisqu'ils citent spontanément **les copains** lorsqu'on les interroge sur **leurs meilleurs souvenirs à l'école.**

A l'identique, les activités extra-scolaires : c'est fait pour s'amuser !

S'ils sont 64% à estimer qu'ils font suffisamment d'activités de loisirs (contre 31% pas assez), Les attentes de tous les enfants se rejoignent toutes : ils veulent avant tout s'amuser ! **Ils sont 57% à considérer que s'amuser est l'aspect le plus important dans une activité**, bien plus que se détendre (14%), apprendre des choses (13%), progresser (12%) ou encore gagner des compétitions (4%).

4. ET L'ÉCOLE DANS TOUT CA ?

Bonne nouvelle !

Près de 9 enfants sur 10 (87%) se déclarent heureux ou très heureux d'aller à l'école tous les matins !

Ce qu'ils aiment y faire ?

Principalement jouer et voir leurs copains !

'Retrouver leurs amis', 'jouer', 'faire des sorties' et 'préparer des spectacles' arrivent en tête des meilleurs souvenirs d'école.

La récré (97% des enfants se disent heureux), **les sorties (96%)** rendent particulièrement heureux les enfants à l'école, mais ils expriment aussi du bonheur à **avoir un maître ou une maîtresse gentils (97%)**, à **avoir des bonnes notes (97%)** ou encore **apprendre des choses nouvelles (94%)**.

5. LE CONFLIT, LA PLUS GRANDE SOURCE DE DIFFICULTÉS POUR LES ENFANTS

Que ce soit à la maison ou à l'extérieur, le conflit est une vraie source de fragilité pour l'enfant.

Ainsi lorsqu'on demande aux enfants ce qui les rend le plus malheureux, le fait d'**être grondés par leurs parents (45% pour les enfants** et 52% pour les garçons), **qu'on les embête à l'école ou ailleurs (36%)** ou encore **que leurs parents se disputent entre eux (31%)** sont les trois situations les plus citées.



A l'école le constat est quasiment identique.

Parmi les situations qui rendent les enfants particulièrement malheureux à l'école, **les moqueries arrivent en tête (51%)**. Viennent ensuite **les disputes avec leurs amis (45%** - et même 51% pour les filles), ainsi que **les mauvaises notes (38%)** et **le manque d'amis (29%** - mais 35% pour les filles).

A noter, le fameux passage au tableau est toujours un moment de panique pour certains, puisqu'ils sont encore 1 enfant sur 10 à le redouter !

6. DES ENFANTS CONSCIENTS DU MONDE QUI LES ENTOURE

Lorsqu'on interroge les enfants sur la perception de la place qu'ils occupent dans la société, **1 enfant sur 3 estime être plus heureux que les autres enfants en France** et deux tiers plus heureux que les autres enfants dans le monde.

S'ils ont à 65% le sentiment que les gens sont particulièrement heureux en France (mais seulement 5% très heureux), ce sentiment est particulièrement marqué chez les plus jeunes (69%) et chez les enfants issus des catégories supérieures (72%).

Ce qui rend malheureux les enfants ?

Les actes terroristes arrivent en tête des situations les plus citées (49% - et 54 % sur les seuls 10-11ans), devant le harcèlement scolaire (35%), le fait que certaines personnes soient malades ou handicapées (33%) ou encore que certains soient sans-abris (25%).

« Astrapi, c'est le magazine du bonheur et de la joie de vivre. Alors que 98% des enfants se déclarent heureux, voilà qui nous réjouit !

Depuis 40 ans, Astrapi offre à ses lecteurs des pages pour jouer, grandir, apprendre en s'amusant, fabriquer, imaginer, rigoler, réfléchir... Des pages à partager en famille et avec les copains aussi. Bref, tous les ingrédients qui constituent leur bonheur.

Ça tombe bien, non ? »

Gwénaëlle Boulet, rédactrice en chef d'Astrapi

ASTRAPI, L'ADN DU BONHEUR !

Créé en octobre 1978, Astrapi est LE magazine de l'enfance : les parents, les copains, l'école, le jeu, sont au cœur du projet éditorial de ce « journal copain qui se lit avec la tête et les mains » : posters, maquettes, livrets, dépliants, pop-up, bricolages... à travers une pédagogie largement basée sur le jeu, les enfants peuvent apprendre en s'amusant.

Tous les 15 jours, Astrapi propose des sujets originaux pour éveiller la curiosité de ses lecteurs et leur donner envie de comprendre le monde, de développer leur créativité et leurs talents, et bien sûr de faire le plein de bonne humeur et d'humour ! Une bonne recette pour aider les enfants à grandir en confiance et devenir les rois et les reines de la récré !

UN NUMERO ANNIVERSAIRE 100% BONHEUR !



Pour fêter ses 40 ans, Astrapi donne rendez-vous aux Astrapiens avec un numéro anniversaire vraiment très spécial !

Au sommaire : un grand reportage « Qu'est-ce qui vous rend heureux ? » auprès d'une ribambelle d'enfants de 7 à 11 ans, des conseils pour être heureux, des BD inédites dans lesquelles les héros du magazine se rencontrent, se mélangent et font la fête !

Et en cadeau, une activité inédite, la capsule temporelle, pour se donner rendez-vous dans le futur ! Que voudraient-ils être devenus en 2038 ? Quels rêves voudront-ils avoir réalisés ? Quel métier exerceront-ils ? Une capsule à garder précieusement et à ouvrir quand ils seront vraiment devenus grands !

En kiosque du 26 septembre au 10 octobre

* Enquête réalisée en ligne par l'institut Harris Interactive, du 24 mai au 4 juin auprès de 500 répondants représentatifs des enfants âgés de 7 à 11 ans et résidant en France métropolitaine. Méthode des quotas et redressement appliqués aux variables de sexe, âge, catégories socio-professionnelle des parents et région. Les parents après avoir répondu à quelques questions ont été invités à laisser leur enfant répondre à l'enquête, de manière autonome lorsque cela était possible.

Chiffres clés ASTRAPI

- 586 000 enfants lisent chaque numéro d'Astrapi
- 70 000 exemplaires d'Astrapi sont vendus tous les 15 jours
- +17% : progression d'Astrapi depuis la nouvelle formule en 2016 (étoile ACPM de la meilleure progression des diffusions des hebdomadaires et bimensuels 2017)

Contacts presse

Agence 914 _ 01 81 80 08 70

Devi de Condappa _ devi@agence914.fr _ 06 29 43 12 19 _ 01 81 80 08 73

Juliette Laniray _ juliette@agence914.fr _ 06 11 76 22 09