



La lecture au cœur de la vie des enfants : Oui, les enfants lisent, Ils aiment ça et ils le disent !



A l'occasion de la rentrée des classes,
le magazine *J'aime lire* dévoile les résultats d'une grande enquête
menée avec l'institut de sondage Harris Interactive.



La lecture au cœur de la vie des enfants !

C'est ce que dévoilent les résultats d'une enquête* inédite menée par le magazine *J'aime lire* auprès des enfants de 7 à 11 ans et de leurs parents. Pour la première fois, la parole est donnée en même temps aux enfants et à leurs parents et permet de porter un regard croisé sur la lecture au sein de la sphère familiale. Quelle lecture ? A quel moment ? Plaisir partagé ou enjeu de tension dans la famille ?

Cette enquête inédite plonge au cœur des habitudes de lecture des petits français et nous révèle le regard et les attentes de leurs parents.



ILS AIMENT LIRE ET ILS LE DISENT !

Parents et enfants sont unanimes, les enfants aiment lire !

84% des enfants de 7-11 ans affirment aimer lire (dont plus d'un sur deux précise même '*beaucoup*') et 85% des parents interrogés le confirment.

La lecture est même considérée comme une activité à part entière, qui prend toute sa place dans une journée : elle est presque autant appréciée (84%) que de jouer dehors (91%), regarder la télé (89%) ou encore jouer à un jeu vidéo (85%). Les filles et les enfants de la tranche d'âge la plus jeune (7-9 ans) positionnent même la lecture encore plus haut dans la hiérarchie des activités préférées (+3 points et +5 points respectivement).

Non seulement les enfants de 7 à 11 ans aiment lire, mais ils apprécient aussi l'ensemble des activités liées à la lecture. Ils sont heureux de recevoir des livres, BD et magazines jeunesse en cadeau (84%), de fréquenter des bibliothèques (79%), de se rendre dans les librairies et les kiosques (77%) ou encore de lire à la maison les magazines auxquels ils sont abonnés (69%).

De nombreuses motivations poussent les enfants à lire, et le plaisir en fait partie.

Quand on leur demande pour quelles raisons ils aiment lire, ils mentionnent en priorité la découverte et le plaisir d'apprendre des choses (42%), l'idée de pouvoir suivre des personnages qu'ils aiment (39%) ou encore le simple fait de prendre du plaisir (39%).

Suivent la détente (37%), le fait de pouvoir imaginer, rêver ou penser à autre chose (34%), ou pour être seul (19%).

« Quand on s'appelle J'aime lire, on est heureux de constater que cette formule n'est pas une incantation magique, mais un vrai plaisir partagé par 8 enfants sur 10. A l'âge où ils commencent à maîtriser la lecture, ils mettent quasiment au même niveau le plaisir d'apprendre (la fonction cognitive) et le bonheur de vivre des aventures imaginaires avec leur héros favoris (la fonction distractive). En matière de héros, les lecteurs de J'aime lire sont servis : Ariol et Anatole Latuile, dont ils retrouvent en BD les aventures chaque mois, caracolent aussi en tête des héros préférés des enfants » précise Delphine Saulière, directrice des publics moins de 12 ans chez Bayard Jeunesse et rédactrice en chef du magazine *J'aime lire*.



A L'ECOLE OU A LA MAISON... TOUS LES MOMENTS SONT BONS POUR LIRE

La bonne nouvelle c'est que les enfants lisent à tout moment de la journée et de l'année !

Dans le classement des situations privilégiées, les vacances prennent la pole position (92%), devant le week-end (89%), le soir avant de dormir (85%) et le temps scolaire ou à la bibliothèque (85%). Ils sont même 71% à déclarer lire en rentrant de l'école ! Seul le matin avant le départ à l'école ne semble pas trop propice puisque seul 1 enfant sur 3 déclare lire à ce moment-là.

Les parents confirment ce que disent leurs enfants. Ils sont même plus de 60% à avoir surpris leur enfant lire le soir en cachette dans leur lit ou encore 45% à déclarer l'avoir vu venir à table avec un livre ou un magazine parce qu'il ne voulait pas s'arrêter de lire.

L'école, un lieu privilégié

Si 88% des enfants indiquent disposer d'une bibliothèque dans la classe ou dans leur école, ils sont 68% à déclarer avoir des temps dédiés à la lecture en classe. L'école peut même devenir un lieu d'échanges, puisque 44% des enfants en profitent pour s'y prêter des livres entre copains/copines.

« L'école offre maintenant de multiples activités complémentaires à l'apprentissage académique de la lecture : ainsi les initiatives se multiplient au sein des établissements, comme "Silence on lit" ou les "Quart d'heure de lecture", la participation à des concours d'écriture, ou de lecture à voix haute comme les "Petits Champions de la lecture". Un des atouts de ces actions, c'est de placer adultes et enfants dans la même position de lecteur et d'aventurier de mots » explique Delphine Saulière.



DES PARENTS REJOUIS MAIS ...VIGILANTS

Si le goût de la lecture est propre à chaque enfant, il peut être encouragé par un environnement favorable, fait de rendez-vous et d'habitudes prises au sein des sphères scolaires et familiales.

Ainsi côté famille, l'enquête révèle que la fréquence des lectures des parents influe nettement sur celle de leurs enfants. Plus les parents aiment lire (gros lecteurs et lecteurs moyens), plus leurs enfants lisent (96% des enfants).

Mais que les parents soient lecteurs ou non, ils se sentent tous particulièrement concernés par la lecture de leurs enfants. Les 3/4 des parents déclarent que leur enfant lit beaucoup, ce qui réjouit la majorité d'entre eux (90%). Mais ceux qui considèrent que leur enfant ne lit pas beaucoup, voire pas du tout, sont très inquiets (plus de 2 parents sur 3 dans cette catégorie).

Cette inquiétude, plutôt maternelle, tend d'ailleurs à croître (trois parents sur quatre) avec l'âge de l'enfant (plus de 10 ans).

Pour répondre à cette inquiétude, les parents n'hésitent pas à mettre en œuvre différentes stratégies pour encourager leur enfant à lire. Certains leur offrent des livres (52%), l'amènent à la bibliothèque (38%) ou à la librairie (29%), installent une bibliothèque dans sa chambre (37%), l'abonnent à un magazine (29%) ou encore lisent un livre avec lui (37%) ou devant lui (32%) !

« Lire, bien lire, aimer lire : les parents sont bien conscients de l'enjeu à encourager leurs enfants à entrer dans la lecture. Ils sont maintenant aussi convaincus d'être de vrais passeurs de culture, donc des partenaires du monde du livre (enseignants, bibliothécaires, libraires...). Pas de complexe, même si eux-mêmes ne sont pas de grands lecteurs ! » souligne Delphine Saulière.

La lecture vue par les parents comme un outil de plaisir pour leurs enfants !

Au-delà de faciliter son apprentissage (pour 44% des parents), la lecture est surtout vue par les parents comme un moyen pour éveiller l'imagination de leurs enfants (61%), de leur permettre de découvrir et d'apprendre des choses (60%), de leur procurer du plaisir (47%), de les mettre à l'aise avec la lecture (44%) ou encore les détendre (29%).

D'ailleurs, si les parents encouragent leurs enfants à lire, ils leur laissent une grande liberté dans le choix de leurs lectures (89% des parents).



DIS-MOI TES HABITUDES DE LECTURE, JE TE DIRAI QUI TU ES

Que ce soit côté parents ou côté enfants, tous s'accordent à dire que les lectures des 7-11 ans sont diverses.

Dans le top 4 des lectures préférées des enfants, on retrouve les livres (92%), les BD et les comics (83%), les magazines pour enfants (82%) en enfin les mangas (52%). Mais les préférences de lecture varient fortement selon le sexe de l'enfant.

Les garçons sont des plus gros lecteurs de mangas (+13 points versus les filles), quand les filles se tournent plus particulièrement vers les magazines jeunesse (+12 points) positionnant cette famille de lecture en seconde position.

Et les écrans dans tout ça ?

Si plus d'un parent sur trois (34%) déclare avoir dû forcer son enfant à éteindre un écran pour lire, l'écran ne remplace par le papier à cet âge-là puisque seuls 3 parents sur 10 déclarent que leur enfant lit sur écran (liseuse électronique, tablette, smartphone). Plus de 3 parents sur 4 (78%) indiquent que leur enfant a déjà lu des livres / BD ou magazines après avoir vu un film ou un dessin animé et inversement (73%). La lecture audio quant à elle est toujours utilisée par les enfants puisque plus d'1 enfant sur 5 de 7 à 11 ans (23%) écoute des livres – et même 27% des 7-9 ans.



*Enquête J'aime lire / Harris Interactive menée auprès d'un échantillon de 411 enfants de 7 à 11 ans résidant en France métropolitaine.



A propos de J'aime lire

Publié depuis 1977, le magazine *J'aime lire* est diffusé à 156 139 exemplaires (ACPM 2019) et totalise 2 609 000 lecteurs (JuniorConnect 2018). Il s'agit du magazine jeunesse le plus lu en France.



Contacts presse

Agence 914 _ 01 81 80 08 70

Devi de Condappa _ devi@agence914.fr _ 06 29 43 12 19 _ 01 81 80 08 73

Juliette Laniray _ juliette@agence914.fr _ 01 81 80 08 71 _ 06 11 76 22 0