

Ce dossier t'est offert par le magazine Astrapi n°970 du 15 mai 2021.

bayard
2 FOIS PAR MOIS
@strapi
7-11 ans

Crêpe la vie, lis Astrapi!

@strapi

Mon handicap

... et si on en parlait ?

Hannah

Nathan

Thomas

GRAND JEU

50 CARTES pour découvrir la langue des signes

N° 970 - BIMENSUEL - 15 MAI 2021 - 5,20 € - REGIONALE (COTE D'AZUR, LIGURIE, CANTON DE GENÈVE, ESPAGNE, GRECE, PORTUGAL, COTE D'AZUR, CROIE, BELGIÈRE, MALDEQUIE, MONACO) - 100% ACET. 100% VEGET. CANADA 1919

Mon handicap... et si on en parlait ?

Nathan, Hannah, Thomas...
Tous ont un point commun : ils sont porteurs d'un handicap. Ils te racontent leur vie, leurs passions et te donnent quelques conseils pour leur rendre la vie plus facile !



Nathan ↗



Thomas ↖



JE N'AIME PAS me sentir différent



Grâce à la joëlette, on peut faire des balades tout terrain en famille.



Mon prénom : **Nathan**
 Mon âge : **10 ans**
 Mes passions : **l'eau, la musique, les balades**
 Mon rêve : **faire de la Formule 1**

Là, c'est quand j'ai été adopté, j'avais 6 ans ! Ce jour-là, j'ai gagné des super parents et quatre frères et sœurs. Le gros lot !



Je suis né avec une maladie génétique. À l'hôpital, je ne gigotais pas comme les autres bébés : seuls mes yeux bougeaient. Mes parents ont eu peur de ne pas savoir s'occuper de moi, alors ils ont préféré me confier à un centre d'accueil. C'est là que j'ai grandi, jusqu'au jour où... j'ai rencontré mes parents adoptifs. Papa et maman avaient déjà 4 grands enfants, mais ils ont **choisi de m'accueillir**. En tout, on est donc 7 !



Ma maladie empêche mes muscles d'être assez forts. Je ne peux donc pas tenir debout. Mon cou est fragile et je ne peux pas plier mes doigts. Je porte un corset qui me tient la tête et la colonne vertébrale, et je me déplace en fauteuil électrique.

Le plus embêtant pour moi, c'est de ne pas pouvoir marcher et courir avec les autres. C'est ça qui me manque le plus. Jouer à l'épervier, attrape-chat dans la cour... Si j'avais un rêve, ce serait de marcher. Mais bon, à l'école, j'ai plein de copains : à chaque récré, il y en a un qui reste en classe avec moi pour jouer. Je suis même obligé de tenir un planning !



En classe, j'ai une « AVS », Marie-Ange, qui m'aide pour tout ce que je ne peux pas faire : aller chercher les cahiers dans mon sac, écrire des phrases longues. Mais depuis que j'ai un ordinateur, tout est plus facile ! J'ai appris à taper super vite dessus !



Mes passions, ce sont l'eau, les balades dans la nature et la musique. J'adore la piscine car comme l'eau me porte, je peux marcher et essayer d'attraper papa. J'ai même appris à nager ! Dans l'eau, j'ai l'impression d'être normal, je suis libre et léger, j'oublie ma maladie. Sinon, j'ai un rêve pour plus tard : être pilote de Formule 1 car j'adore la vitesse.



J'adore être dans l'eau ! C'est la liberté !



LES COUPS DE CŒUR DE NATHAN



Mon livre préféré « L'ickabog », c'est le dernier livre de J.K. Rowling (l'auteur de Harry Potter). C'est super drôle !



Mon film préféré « Notre planète », c'est un documentaire sur la nature avec des images incroyables.



Mon jeu préféré Les toupies Beyblade Burst. J'adore les voir tourner et se cogner !



Ma musique préférée La chanson « Jusqu'ici tout va bien » de Gims. Je vous la conseille !

Ce qui me fait de la peine



L'autre jour, en cours de sport, un garçon m'a dit : « Qu'est-ce que tu fais ? À part bouger tes bras, j'ai l'impression que tu ne fais rien. » Ça m'a fait beaucoup de peine, car dans ces moments-là, je me sens vraiment différent des autres, et je n'aime pas ça.

Ce qui me fait du bien



Je n'aime pas qu'on me rappelle toujours ma maladie. Mais parfois, ça me fait quand même plaisir quand quelqu'un pense à venir m'aider.

Mon conseil d'ami



Si tu rencontres un enfant handicapé ou malade, évite de lui parler de son handicap en premier. Demande-lui d'abord son prénom, fais connaissance. Après, si vous êtes copains, vous pourrez en parler.



JE DÉTESTE qu'on m'en parle



Mon prénom : **Hannah**
 Mon âge : **10 ans et demi**
 Mes passions : **le dessin, la pâtisserie, le chant et la GRS, surtout le ruban !**
 Mes rêves : **chanter et devenir styliste**

Je n'aime pas trop parler de mes yeux et de ma différence. Je préfère l'oublier et faire comme si elle n'existait pas. Je n'aime pas qu'on m'y fasse penser. Je sais bien ce que j'ai ! En plus, plus on me le répète, plus je me sens émue... et plus mes yeux bougent et font les essuie-glaces !



J'avoue qu'en parler dans Astrapi, ça n'est pas facile pour moi. Mais je me dis qu'avec ce portrait, je pourrai peut-être en discuter dans ma classe avec la maîtresse et expliquer plus facilement ce que j'ai. Si les autres savent et connaissent ma maladie, ils comprendront mieux et ne me répéteront pas que mes yeux sont différents.



J'adore la musique !



LES COUPS DE CŒUR D'HANNAH



Mon livre préféré Les BD des Sisters car elles sont rigolotes, font des bêtises et se chamaillent tout le temps !



Mon film préféré Harry Potter car j'adore les personnages (surtout Hermione !), la magie et parfois, ça fait un peu peur !



Mes jeux préférés le Times Up, on y joue en famille et on pique des fous rires ! Et Animal Crossing sur ma Switch : les animaux sont trop mignons, la musique me détend, c'est calme.



Ma chanteuse préférée Angèle. J'ai eu la chance de la voir en concert. J'étais sur les épaules de mon papa, c'était trop bien !

Paloma, ma meilleure amie, ne me parle jamais de « ça ». Et ça me fait du bien. Mes copains de classe non plus. Je suis dans la même école depuis la petite section. Le problème, c'est que dès qu'il y a quelqu'un de nouveau, ou un plus petit dans la cour, BING ! le sujet revient !



Là, c'est avec ma meilleure copine, Paloma. Avec vue sur ma ville, Nantes.

J'ai eu mes premières lunettes à 9 mois. J'ai eu le temps de m'habituer !



J'ai une vie tout à fait comme les autres enfants, si ce n'est que je porte des lunettes depuis que je suis bébé. Avant, je devais tourner ma tête vers la gauche pour mieux voir. Mais depuis que j'ai été opérée en CP par ma super ophtalmo, ça va mieux. Avoir les yeux qui bougent, ce n'est pas particulièrement fatigant. En fait, quand je regarde droit, je ne sens pas mes yeux bouger et même, j'oublie...

Ce qui me fait du bien

Justement, c'est quand on ne m'en parle pas.



Ce qui me fait de la peine

Quand on me répète : « Pourquoi t'as les yeux qui bougent ? », ou pire, « Arrête de faire bouger tes yeux, c'est trop bizarre. » Je ne fais pas exprès ! Même si c'est vrai, je n'ai pas envie qu'on m'en parle et d'avoir à expliquer tout le temps.



ON ME DIT que je suis un champion



Dès que j'ai appris à lire, j'ai adoré ça !



Ma sœur Lola, elle est super patiente avec moi.



Mon prénom : **Thomas**
 Mon âge : **8 ans**
 Mes passions : **les Lego et la lecture**
 Mes rêves : **aller à un concert de Sopranos et devenir concepteur de jeux vidéo**

À l'école, ça se passe bien... sauf le français. Je déteste ! Le féminin-masculin, les conjugaisons, beurk ! Les copains, ça, j'en fais mon affaire ! C'est simple de se faire des copains. D'abord je visualise, puis je fais connaissance. Après, je réfléchis un peu pour savoir si il ou elle peut être mon ami. Je n'aime pas les gens qui trichent, qui ne sont pas polis ou qui ne s'intéressent pas du tout à moi.

Avant, je faisais de très grosses colères. Par exemple, si la journée ne se déroulait pas exactement comme prévu, je pouvais me rouler par terre. Maintenant, je ne suis plus comme ça. Ce qui continue à me mettre vraiment en colère, c'est si quelqu'un triche à un jeu... et aussi quand on me coupe la parole.



Le handicap, c'est quelque chose qu'on ne peut pas arrêter. Moi, mes handicaps, ils sont petits, donc il n'y a pas besoin d'en parler ! Mes parents me disent que je suis un champion car beaucoup de choses me demandent plus d'efforts qu'aux autres. Par exemple, aller chez le coiffeur : pour moi, c'est horrible.



LES COUPS DE CŒUR DE THOMAS



Mon livre préféré « Ce week-end, c'est lapin ! » dans la collection « L'école de la rue qui monte ». C'est un petit garçon qui doit garder le lapin de la classe. Une super aventure !



Mon film préféré Le dessin animé « En route ! ». Une histoire d'extraterrestre rigolote.



Mon jeu préféré Super Mario 3D All-Stars. Je voudrais inventer des jeux comme ça plus tard.



Mes chanteurs préférés Aldebert et Soprano. Je peux chanter par cœur la chanson « Le coach » !



J'adore jouer avec mon copain Ethan.

J'ai appris à parler plus tard que les autres, avec un classeur de vignettes à scratch. Par contre, j'ai appris très tôt à lire, et j'ai tout de suite adoré ça ! C'est comme si j'étais plongé dans le livre. C'est seulement quand on me dit « À table ! » que j'arrive à en sortir ! J'adore aussi les magazines comme Lire et Astrapi, bien sûr !

Quand j'avais 2 ans, mes parents ont commencé à se poser des questions sur ma santé car je ne jouais pas, je ne parlais pas, je ne regardais pas les gens dans les yeux et je tombais beaucoup. Après avoir vu plusieurs médecins, on leur a dit que j'avais un TSA : « trouble du spectre autistique ». Très vite, des spécialistes m'ont aidé pour progresser.



Ce qui me fait de la peine

Quand on m'appelle « Tomato » au lieu de Thomas pour se moquer. Une fois aussi, une petite fille m'a dit que je parlais comme un bébé : ça m'a rendu triste.



Ce qui me fait du bien

Quand maman me dit que je suis beau !



Mon conseil d'ami

Si tu rencontres un enfant un peu différent... Étape 1 : le laisser tranquille et faire connaissance. Étape 2 : lui demander quel est son problème et peut-être avoir une petite solution pour l'aider. Étape 3 : jouer avec lui.



Le handicap, parlons-en !

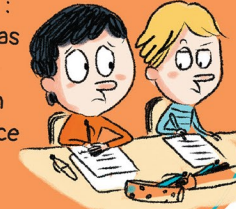
Simon, 10 ans

Mon handicap, la dyspraxie, m'empêche de faire certains gestes difficiles comme écrire, dessiner ou en sport. Parfois, j'aimerais pouvoir tout faire comme les autres... surtout jouer au foot. Parce que là, quand je veux jouer, on ne me passe pas trop la balle et ça me rend triste.



Tom, 10 ans

Moi, je ne suis pas handicapé mais j'écris très mal : je sais que ce n'est pas normal d'avoir cette écriture de CP à mon âge et cette différence me fait souffrir.



Fatoumata, 9 ans

Je pense qu'on ne doit pas regarder quelqu'un qui a un handicap comme une bête curieuse. Dans ma classe, il y a un garçon très lent : on se moque parfois de lui gentiment, mais on ne devrait pas.



Damien, 11 ans

J'ai beaucoup de mal à accepter que ma sœur soit différente. Je sais que je dois la défendre car je suis son grand frère, mais je ne m'en sens pas capable. Lucie, c'est comme un secret que je cache, je n'en parle pas.



Rosanna, 7 ans

Dans ma chorale, il y a une petite fille qui n'a qu'une oreille. Au début, elle me faisait peur, et je n'aimais pas trop m'approcher. Après, je me suis habituée...



Simon, 9 ans

À la rentrée, un garçon autiste est arrivé dans la classe. Au début, j'ai eu un peu peur. Est-ce que j'oserai lui parler ? Est-ce qu'il me comprendra ? Maintenant, on est copains. Il ne parle pas beaucoup, mais souvent, en un regard, on se comprend !



Antoinette, 9 ans

À la musique, il y a une fille qui n'a qu'une jambe. Sa fausse jambe est super bien faite, donc je n'avais pas remarqué. Un jour, elle me l'a montrée. J'ai sursauté mais elle n'était pas gênée du tout ! La prof lui propose souvent de chanter assise pour se reposer, mais elle ne veut pas : elle veut faire comme les autres !



POUR EN SAVOIR PLUS

Romans

La métamorphose d'Helen Keller

En 1880, aux États-Unis. Helen est une petite fille aveugle, sourde, muette... et très en colère de ce qui lui arrive. Un jour, une jeune femme va l'aider à reprendre contact avec le monde et la vie d'Helen va changer. Une histoire vraie passionnante.
Margaret Davidson, Gallimard.

Non merci !

Théo en a marre de dépendre des autres à cause de ce fichu fauteuil roulant. Un jour, il décide de se débrouiller tout seul pour s'habiller, se laver, ou faire du sport : fini les « Merci » et « S'il vous plaît » ! Un roman à ne pas rater !
Claudine Le Gouic-Prieto, Bayard Éditions.

Film

Wonder

August est défiguré de naissance et a subi de nombreuses opérations. À 10 ans, il va devoir aller à l'école pour la première fois et affronter le regard des autres. Préjugés, courage, amitié... Ce film adapté d'un magnifique roman est rempli d'émotions. Prépare tes mouchoirs !

Documentaire

Le petit livre pour parler du handicap

Ce livre aborde toutes les questions que l'on peut se poser sur le handicap. Comment devient-on handicapé ? Des clés précieuses pour mieux comprendre les différences et accepter chacun tel qu'il est.
Collection Les Petits Livres, Bayard Éditions.

Dessin animé

Will

Will a 9 ans et comme ses copains, il aime le basket, le hip-hop et les jeux vidéo. Et ce n'est pas son fauteuil roulant qui l'empêchera de vivre plein d'aventures ! Des mini-épisodes animés à regarder sur YouTube ou sur France.tv.fr.

