

# POMME D'API



POUR toute la FAMILLE

## LES SECRETS DE LA FORÊT AVEC Adélidélo



# À LA DÉCOUVERTE DES SECRETS DE LA FORÊT

Écrit par Marie-Agnès Gaudrat  
Illustré par Fred Benaglia

Z'aime pas trop  
marsser dans  
la forêt, moi!

Arrête  
de râler,  
on n'a pas  
commencé!

Allez!  
On part  
à la chasse  
aux secrets!



# LA MÉLODIE DE L'AMOUR



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le printemps, c'est la saison des amours, alors c'est un vrai concert dans la forêt. Ce sont surtout les oiseaux mâles qui chantent pour se trouver une amoureuse. Essayez de retrouver le chant de la mésange charbonnière. Elle fait : « titu titu titu », ou « titutu titutu titutu » ou « tutiti tutiti tutiti ! »



Soru Epotok/Adobe Stock

La mésange charbonnière se reconnaît à son joli plumage et à son chant varié.

## À TOI DE JOUER

### Écoute la mésange...

Pour bien entendre, arrête-toi, installe-toi confortablement pour ne pas avoir envie de bouger et puis ferme les yeux.



Pour découvrir plein de chants d'oiseaux, vous pouvez scanner ce QR code.

Mais moi, ze l'entends pas !

Normal, tu parles tout le temps !



# MYSTÈRES SOUS LA TERRE

Oh, une bransse plantée dans la terre !

Mais non, c'est un bébé arbre...



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour grandir, un arbre a besoin de se nourrir. Ses racines cherchent sous la terre l'eau et la nourriture dont il a besoin. Heureusement, elles ont un formidable allié qu'on appelle le mycélium. C'est un réseau immense de filaments qui relie les arbres entre eux. Grâce au mycélium les forts aident les faibles. Il y a une entraide sous la terre que l'on ne voit pas !



Le mycélium est un partenaire précieux pour les arbres. Il les aide à se nourrir.

Bogdan Ionescu/Adobe Stock

## À TOI DE JOUER

### À la recherche du mycélium

Le mycélium est partout sous nos pieds, des kilomètres de filaments beaucoup plus fins que nos cheveux. Pour le voir, il suffit de gratter l'humus.



# L'ÂGE DES ARBRES

7... 8... 9

Trente  
douze

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour connaître l'âge d'un arbre, il suffit de compter les cernes qu'il a fabriqués à partir du cœur. Le cœur, c'est ce qui reste de son tronc quand il était petit. Les cernes clairs et larges, c'est le bois que l'arbre a fabriqué chaque printemps. Les cernes fins et plus foncés c'est le bois qu'il a fabriqué chaque été. Pendant l'automne et l'hiver, il se repose.



Laurie/Adobe Stock

**On distingue bien les cernes de croissance de cet arbre. En les comptant, on sait qu'il avait une vingtaine d'années.**

Oh ben dis donc ! Toi, tu dois être vieux !

## À TOI DE JOUER

### Oh, les jolis bonshommes !

Souvent, à côté des arbres coupés, on trouve des morceaux d'écorces. Profites-en pour fabriquer tes bonshommes...



Oh, regarde  
la drôle  
de montagne!

# FOURMIS FOURMIDABLES

Ah, super,  
tu as repéré  
une belle  
fourmilière!

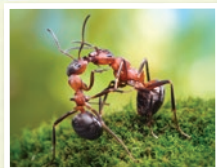
## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Au boulot !

Les fourmis ont passé tout l'hiver à dormir dans leur fourmilière. Alors, dès que le printemps arrive, elles courent dans tous les sens et s'activent pour réparer ce qui a été abîmé.

### Petites mais costaudes

Certaines fourmis peuvent porter jusqu'à 1 000 fois leur poids. Un peu comme si tu portais un éléphant sur ton dos !



### Super sécurité !

Quand deux fourmis se croisent dans la fourmilière, elles se saluent en se touchant les antennes pour reconnaître leur odeur. Pas question de laisser entrer une étrangère !



Kevin Wells/Adobe Stock - Adobe Stock

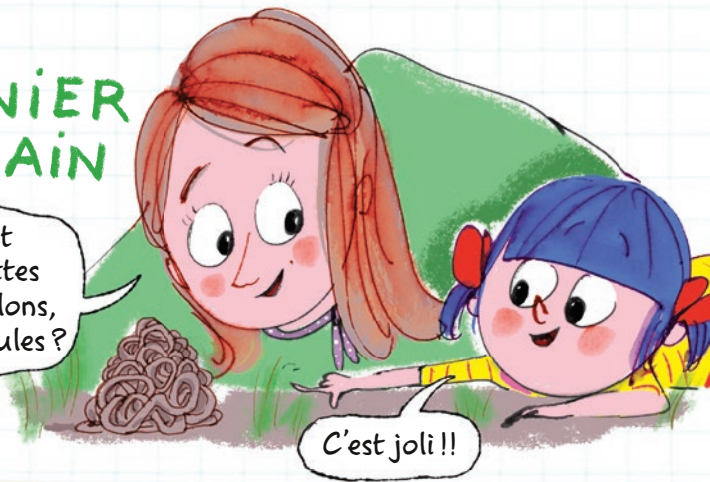
## À TOI DE JOUER

### Et si on leur faisait une petite blague ?

Hi! Hi! Prêt à faire une petite blague aux fourmis ? Les fourmis se suivent souvent à la queue leu leu, mais si tu fais un trait devant elles avec une craie, elles font demi-tour. Car la craie perturbe les signaux qu'elles s'envoient. Bon, mais après tu les laisses tranquilles, hein !

# LE JARDINIER SOUTERRAIN

Tu sais comment on appelle les crottes de lombric? Tortillons, serpentins ou turricules?



C'est joli !!

## LE SAVIEZ-VOUS ?



Vinicius Tupinamba/Adobe Stock

Le lombric fait du bien à la terre.

Qui habite sous la terre? Le ver de terre. On l'appelle aussi le lombric. Il ne paie pas de mine, mais il est essentiel pour la forêt. Que fait-il? Il creuse, il mange, il crotte! En creusant ses galeries, il aère le sol, ce qui permet aux racines de se faufiler. Sinon la terre serait trop dure. Ses galeries transforment le sous-sol en une vraie éponge, ce qui permet à l'eau de pluie de s'écouler et de se répartir. Quant à ses petites crottes, elles nourrissent toutes les plantes!

## À TOI DE JOUER

### Devant, derrière

Avec une loupe, essaye de reconnaître le devant du derrière d'un ver de terre. Regarde bien, il descend souvent à l'envers dans sa galerie (par les fesses, quoi!) pour emporter des réserves de nourriture dans sa bouche.



S. Gschmeisner/Sciencephoto

Vu au microscope, le ver de terre fait un peu peur, mais c'est un glouton très utile.

Zoli, zoli, c'est vite dit!



# LA PLANTE MAGIQUE QUI PIQUE



Attention papa! Là, y'a des orties!



Ne t'inquiète pas, ma puce, j'ai une astuce.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans l'ortie, c'est la pointe des poils qui pique et permet au venin d'entrer dans ta peau. Comme ses poils sont orientés vers le haut, ils ne te piqueront pas si on cueille la tige de bas en haut, en lui parlant gentiment!

En cas de piqûre, il y a souvent à proximité de l'ortie une plante qui calme : le plantain. La nature est bien faite! Froisse une feuille et frotte-la sur la piqûre. C'est la sève qui est apaisante.



Montypeter/Adobe Stock

L'ortie



Adobe Stock

Le plantain

## À TOI DE JOUER

### Il te faut :

- 500 g de feuilles d'orties
- 1 oignon
- 1 pomme de terre
- 1 gousse d'ail
- 1 cube de bouillon
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive

### Mmmh... la bonne soupe à l'ortie !

1. Retirer les tiges (avec des gants), laver les feuilles et les couper en petits morceaux.
2. Les faire suer dans l'huile avec l'ail et l'oignon coupé fin.
3. Ajouter l'eau bouillante avec le bouillon cube et la pomme de terre. Laisser cuire une demi-heure.
4. saler, mixer.



Miam et ça pique même pas!



# TOUTE DOUCE, LA MOUSSE



Oh!  
on est arrivés  
au pays  
des lutins!

T'as vu  
z'ai une  
perruque



## LE SAVIEZ-VOUS ?

La mousse est un monde à elle toute seule. Un petit monde doux et bizarre car elle n'a ni racine, ni tige, ni feuille. Elle peut se poser sur le sol ou sur un rocher et se débrouiller pour vivre. Elle est capable d'absorber beaucoup d'eau, comme une éponge. Quand on l'observe avec une loupe, on a l'impression de voir une forêt inondée.



Créaturant/Adobe Stock

Comme elle n'a pas de racine,  
la mousse s'installe partout,  
même sur les rochers.

## À TOI DE JOUER

### Un minimonde

En te promenant, ramasse délicatement des petites boules de mousse de toutes les tailles et de plein de nuances de vert... En rentrant, trouve un cageot, ou une petite boîte, et fabrique-toi un paysage miniature.



Marc Pouyet - 2007

Enfin  
z'aime bien  
les balades,  
moi!



Envoyez-nous vos photos  
de balades en forêt sur :  
[pommedapi@groupebayard.com](mailto:pommedapi@groupebayard.com)