

Quelles spés sont faites pour toi?

L'heure du choix approche et tu hésites entre les différentes spés proposées dans ton lycée ? On te file un coup de main pour repérer lesquelles sont faites pour toi.

✎ Oriane Raffin
✎ Maliki



Comment ça marche ?

Étape 1 : Coche les affirmations dans lesquelles tu te retrouves.

Étape 2 : Compte les points, spé par spé :
Tu as 7 points ou plus : cette spé est définitivement pour toi !

Entre 4 et 6 points : questionne ta motivation, échange avec tes profs pour bien peser le pour et le contre.

Tu as moins de 4 points : vaut mieux l'éviter !

Et si tu as plusieurs ex-aequo ? Il va falloir affiner en fonction de ton projet d'études. N'hésite pas à en parler avec les profs des matières concernées, pour trouver LA combinaison de spés qui collera le mieux à ta personnalité et à ton projet.



Humanités, littérature et philosophie

Tu aimes passer des heures à refaire le monde et réfléchir à l'humain avec un grand H? La spé Humanités, littérature et philosophie peut être un bon plan pour toi. Deux profs interviennent : celui de philo et celui de littérature, pour te proposer une approche croisée entre ces deux

disciplines. En première, tu aborderas les pouvoirs de la parole et les représentations du monde. En terminale, la recherche de soi et l'humanité en question. Le tout à travers toutes les périodes de notre histoire. Vaste programme... **Cette spé est faite pour toi si :**

- Tu t'intéresses aux sociétés et aux relations entre les humains.
- Tu veux commencer la philo sans attendre la terminale.
- Tu aimes analyser des textes, en te consacrant aux idées (et non à la forme).
- Passer du temps à lire des œuvres classiques ne te fait pas peur.
- Bosser sur l'Antiquité, la Renaissance ou les Lumières te fait vibrer.
- Tu veux développer ton regard critique sur le monde qui t'entoure, avec l'éclairage des pensées classiques.
- Tu aimes partager ta pensée et argumenter, débattre.
- Tu souhaites t'orienter vers l'enseignement, la recherche, les lettres, les sciences humaines, la culture ou la communication...
- Tu veux intégrer une prépa littéraire (hypokhâgne) et notamment la filière A/L.



Langues, littératures et cultures étrangères ou régionales

Les cours de langues étrangères ou de langues régionales du tronc commun ne te suffisent pas? Alors la spé LLCE (pour langues, littératures et cultures étrangères – ou régionales) peut être une bonne option. Pour le moment, elle existe en anglais, espagnol, italien ou allemand, selon les lycées. Et niveau langues régionales, il est possible

d'approfondir ses connaissances en basque, breton, tahitien, catalan, corse, créole ou occitan-langue d'oc. Il y a du choix! Chaque langue a son propre programme, mais on retrouve le même esprit dans cette spé: un mélange entre pratique et culture des pays ou régions. **Elle pourrait te convenir particulièrement si :**

- Tu as déjà un bon niveau en cours de langue et de bonnes bases.
- Tu aimes apprendre une langue étrangère.
- La grammaire, les verbes irréguliers ou le vocabulaire à apprendre ne te rebutent pas.
- Tu es prête à étudier des œuvres littéraires en V.O.
- Tu es curieux·se du monde contemporain et de l'actualité à l'international.
- La culture autour de cette langue t'intéresse aussi.
- Tu veux t'orienter vers une carrière internationale, le tourisme, la communication ou la traduction.
- Tu as envie de partir travailler (ou voyager) à l'étranger.
- Tu envisages de suivre une filière LLCE ou LEA à la fac, ou de rejoindre une école de traduction ou d'interprétariat.



Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques

Tu as envie de comprendre le monde contemporain? La spé HGGSP, pour histoire, géographie, géopolitique et sciences politiques est là pour ça. Pensée pour te donner des repères grâce à ces quatre matières, elle te permettra de maîtriser les relations internationales, les régimes

politiques ou encore les frontières. Et de savoir en parler! Car on te demandera d'être capable d'argumenter. Autre atout: la spé t'apprendra à bien utiliser les médias ou repérer tes sources. Bref, un programme très complet. **Ça peut carrément bien se passer pour toi si :**

- Tu t'intéresses à la science politique, à la géopolitique.
- Les relations entre les pays au fil du temps te passionnent.
- Tu veux comprendre les enjeux actuels et le fonctionnement des grandes institutions comme les Nations unies ou l'Union européenne.
- Tu t'intéresses à l'actualité, aux médias et à l'information en général.
- Les questions civiques, le fonctionnement des régimes politiques sont des sujets captivants pour toi.
- Ça te plaît de faire des cartographies ou étudier le passé pour mieux comprendre le présent.
- Apprendre une méthodologie de travail ne te fait pas peur.
- Tu aimes débattre et souhaites progresser dans la prise de parole.
- Tu souhaites intégrer une fac de droit, un IEP, une classe prépa ou une formation en sciences humaines et sociales après le bac.

SES (Sciences économiques et sociales)

Aborder les sciences économiques, tu en rêvais? En SES, tu découvriras aussi de la sociologie et des sciences politiques. Une combinaison de matières te permettra de comprendre le fonctionnement de la société et de construire ta place de citoyen.

Au programme: fonctionnement des marchés et des entreprises, de la monnaie et des banques ou des questions sociologiques (le lien social, la formation de l'opinion publique...). Un contenu qui offre de nombreux débouchés. **Tu devrais t'y épanouir si:**

- Tu t'es plu-e dans l'option SES en seconde.
- Tu aimes te questionner sur l'actualité.
- Tu t'intéresses à la question de la citoyenneté.
- Tu as envie de développer tes compétences à l'oral pour débattre, et d'apprendre à construire des raisonnements argumentés.
- Tu souhaites développer ton esprit critique, apprendre à trier les infos.
- Tu n'es pas réfractaire aux maths et surtout aux statistiques.
- Tu souhaites travailler dans l'économie, le commerce, le juridique.
- Tu veux intégrer une classe prépa ECG ou des formations en économie ou en gestion (AES, BTS, BUT Gestion, etc.).
- Tu as envie de te diriger vers Sciences Po, une classe prépa ou encore l'université (en droit ou en sociologie).

Maths

Tu es passionné-e de statistiques, d'algèbre, de géométrie ou de proba? La spé maths te tend les bras. Tu y apprendras aussi de la programmation informatique, de la méthode et du vocabulaire mathématiques. Réputée difficile, cette spé est aussi indispensable si tu souhaites t'orienter

vers le domaine scientifique. Pour autant, avant de la choisir, pèse bien le pour et le contre: si ton niveau est faible, ne la prends pas à tout prix, au risque de te noyer rapidement dans les théorèmes et autres fonctions. **En revanche, elle est parfaite pour toi si:**

- Tu veux développer ton esprit logique et ta capacité d'analyse.
- Tu maîtrises bien le programme de seconde.
- Tu as les capacités pour t'accrocher pour la suite, avec un rythme soutenu.
- Tu aimes résoudre des problèmes, faire des démonstrations.
- Tu as pris la spé physique-chimie: il est fortement conseillé de faire des maths pour réussir à suivre les cours de cette autre spé.
- Tu envisages un parcours scientifique: médecine, classe prépa scientifique, école d'ingénieurs ou matière scientifique à la fac.
- Tu aimerais intégrer une classe prépa économique ou une école de commerce.
- Tu souhaites candidater à des cursus non scientifiques exigeants, pour lesquels les maths sont indispensables au moment de la sélection.
- Tu ne sais pas ce que tu veux faire mais tu ne veux pas te fermer des portes.

Physique-chimie

Envie de te lancer dans des expériences sur les traces d'Antoine Lavoisier ou de Marie Curie? Si tu veux t'engager dans des études scientifiques, la spé Physique-chimie te fournira de solides bases et une

bonne culture scientifique. Elle te permettra de mieux comprendre ton environnement. Réputée exigeante, elle ouvre de nombreuses possibilités de poursuites d'études.

Elle pourra te convenir si:

- Tu aimes les sciences en général.
- Le cours de physique-chimie de seconde t'a passionné: c'est la suite.
- Tu as de bonnes bases en maths.
- Tu as un esprit scientifique, de la méthode et de la rigueur.
- Tu veux comprendre l'astrophysique, la physique quantique. Tu t'intéresses à l'environnement, aux matières, à l'énergie, à l'électricité, à l'optique...
- Tu aimes comprendre le fonctionnement des choses.
- L'expérimentation et la modélisation ne te font pas peur.
- Tu es prêt-e à t'investir dans un programme exigeant.
- Tu vises une formation scientifique à la fac (physique, chimie, médecine...), des études d'ingénieur ou une classe prépa, des études d'infirmier ou des BUT comme Sciences et génie des matériaux.

Numérique et sciences informatiques

Cette nouvelle matière permet d'aborder les données et les algorithmes et d'avoir de bonnes bases en informatique. Tu travailleras sur l'histoire du numérique, mais aussi sur le traitement des données, les architectures, les langages de la programmation, etc. Tout ça, ça sert

dans tous les domaines aujourd'hui! Tu comprendras comment fonctionne ton ordi ou ton portable et seras capable de développer des premiers programmes. Et pas besoin d'être un geek pour choisir cette spé.

Ça devrait bien coller si:

- Tu veux acquérir une culture numérique, des bases solides en informatique en filière générale.
- Tu es à l'aise en maths et aimes comprendre (et résoudre) des problèmes.
- Python, Java, PHP... ces termes ne te font pas peur!
- Ta motivation n'est pas (uniquement) liée à ta passion pour les jeux vidéo.
- Tu as envie de réfléchir également sur les enjeux du numérique – en termes d'éthique, par exemple.
- Tu veux développer des compétences numériques avant les études supérieures.
- Tu apprécies le travail en groupes, sur des projets concrets.
- Tu souhaites te diriger vers des études d'informatique ou d'ingénieur, ou encore le commerce ou les maths.
- Tu souhaites avoir des connaissances qui te serviront dans d'autres domaines: eh oui, l'informatique est partout aujourd'hui!

SVT

Tu as envie de conjuguer grandes questions autour de la planète mais aussi de la santé humaine? C'est tout ce que tu vas retrouver en Sciences de la Vie et de la Terre, entre théorie et expériences pour bien comprendre! Une spé liée aux enjeux actuels, autour de l'environnement, qui offre de nombreux débouchés. Au programme en première: «La Terre, la vie et l'organisation du vivant», «Les enjeux contemporains de la planète», ainsi que «Santé et corps humains». **Un vaste programme qui devrait te plaire si:**

- Tu as apprécié les cours de SVT en seconde (et tu étais à l'aise!).
- Tu veux comprendre comment fonctionne un être vivant, un écosystème ou notre planète.
- Tu es à l'aise avec les maths et la physique-chimie.
- Tu as envie de travailler sur les grands enjeux de notre époque: le développement durable, la gestion des ressources...
- Tu t'intéresses à la santé et au corps humain.
- Tu veux comprendre les interactions entre l'environnement, la santé, la nature et le climat.
- Tu as un esprit d'analyse et de synthèse.
- Tu as envie d'approfondir ta méthodologie scientifique, le raisonnement mais aussi l'utilisation de microscopes.
- Tu veux t'orienter vers une formation post-bac scientifique autour de la santé, l'ingénierie, l'alimentation, l'environnement, ou encore le sport.



Éducation physique, pratiques et culture sportives

Les heures obligatoires d'EPS au bahut ne te suffisent pas? Bonne nouvelle: tu as la possibilité d'ajouter 4 heures en première et 6 heures en terminale, grâce à la spé EPPCS. Ne rêve pas, tu ne passeras pas tout ce temps au gymnase ou à taper dans un ballon. Les cours de cette spé

– très exigeante – comportent tous une partie théorique autour des pratiques sportives: ses effets sur le corps humain, la santé et même la société. Et pas besoin d'être sportif de haut niveau! Tu pourrais certainement t'y épanouir si:

- L'idée de tester différents sports te motive.
- Tu as envie d'analyser ta pratique sportive, de prendre du recul, de concevoir des séances de sport.
- Tu veux connaître le monde du sport et ses différents acteurs.
- Tu veux développer ta confiance en toi, ta combativité ou ta capacité à coopérer.
- Tu es prêt-e à organiser un événement en lien avec la pratique sportive.
- Tu aimes le contact humain et le travail en équipe.
- Tu as envie de t'orienter vers un métier du sport: encadrement, enseignement, santé, bien-être, etc.
- Tu veux entrer en licence de STAPS. C'est clairement un plus, surtout avec la spé SVT.
- Les métiers du secours et de la protection de la personne t'intéressent (armée, pompiers, police: c'est un des autres débouchés de cette spé!).



Biologie-écologie

C'est une voie qu'on ne retrouve que dans les lycées agricoles. La spé Biologie-écologie s'intéresse aux milieux et à la biodiversité, à l'environnement et à sa préservation ainsi qu'à la santé. Un programme qui permet de comprendre les impacts sur l'environnement et d'aborder les enjeux d'aujourd'hui. On va s'intéresser à l'humain, à l'animal mais aussi au végétal ou à l'environnement. À noter qu'un lycée agricole mène aussi à un bac général, mais accueille souvent de plus petits effectifs. Et ça, c'est top pour apprendre et expérimenter! Cette spé pourrait te convenir si:

- Tu te passionnes pour les sciences du vivant.
- Tu as un bon niveau en maths et en physique-chimie.
- Tu veux comprendre les interactions au sein des écosystèmes et les conséquences des modifications sur l'environnement.
- Tu n'as pas peur d'aller sur le terrain faire des analyses: rivières, marais, etc.
- Tu aimes l'expérimentation: dissections, dessins, manipulations.
- Tu souhaites développer ta culture scientifique, en l'associant à la santé et au sport.
- Tu veux t'orienter vers l'agronomie, la santé animale, les sciences de la vie ou le développement durable, la médecine, etc.
- Tu veux suivre des études à la fac, préparer un BUT, un BTS, en école d'ingénieurs ou encore en prépa scientifique.
- Tu veux découvrir les métiers de l'environnement.



Arts

Tu aimes passer des heures devant une œuvre d'art, dans un musée? Monter sur scène te fait vibrer? La spé Arts est peut-être faite pour toi! Elle n'est pas réservée à ceux qui veulent s'engager dans une carrière artistique: elle permet aussi d'acquérir de solides connaissances culturelles.

À savoir: la spé Arts est la seule à se diviser en sept sous-spécialités: arts plastiques, arts du cirque, histoire de l'art, musique, danse, cinéma-audiovisuel ou théâtre. Chaque lycée ne les propose pas toutes. Mais ça devrait bien coller pour toi si:

- Que ce soit avec des pinces, un appareil photo, un instrument ou sur scène, tu veux t'exprimer!
- Tu foudroies d'idées.
- Tu veux renforcer tes connaissances culturelles.
- Réfléchir à la place de l'art dans la société te passionne.
- Tu veux développer ton esprit critique, apprendre à analyser les œuvres.
- Tu es prêt-e à bosser tes projets à la maison.
- Tu es prêt-e à travailler ta culture perso en dehors des cours: aller à des expos, des spectacles, visionner des œuvres, etc.
- Tu veux booster ta capacité à t'exprimer à l'oral.
- Après le bac, tu souhaites t'orienter vers une formation artistique (licence d'art, école d'art ou de design, de théâtre, de cirque, un conservatoire, une école d'architecture, une prépa littéraire).



Sciences de l'ingénieur

Tu veux comprendre le fonctionnement des objets? La spé Sciences de l'ingénieur peut être une option! Tu y aborderas de nombreux thèmes autour de la mécanique, la programmation ou l'électricité. Objectif: comprendre les produits et leurs performances. Attention: peu de lycées la proposent, il faudra peut-être en changer! Il est conseillé de l'associer aux maths et, suivant ton projet pro, à la physique-chimie. Elle devrait te convenir si:

- Tu es passionné-e de technologie et d'innovation.
- Tu veux découvrir le travail des ingénieurs: réflexion autour des produits, modélisation, conception...
- Tu aimes bricoler.
- Tu veux relever des défis techniques.
- Tu es à l'aise en informatique.
- Tu as envie de suivre des TP.
- Tu es prêt-e à challenger en groupe, en concevant un prototype innovant.
- Tu as envie de suivre un parcours scientifique sans être passionné-e de physique, de chimie ou de bio.
- Tu veux poursuivre une formation dans l'ingénierie – mais pas seulement: certains BUT ou formations scientifiques seront accessibles.

Littérature, langues et culture de l'Antiquité

Passionné de latin ou de grec? Ces deux langues mortes sont à l'honneur dans cette spé. Suivant ton établissement, tu approfondiras tes connaissances linguistiques dans l'une ou l'autre. Et tu développeras ta culture autour de ces civilisations. En première, tu t'intéresseras à la cité, à la Méditerranée, à la justice ou encore à l'amour. Attention, cette spé n'est pas dans tous les établissements, tu devras peut-être en changer. Quoi qu'il en soit, tu as toute ta place dans cette spé si:

- Les déclinaisons de latin ou de grec n'ont (presque) plus de secrets pour toi.
- Lire ne te fait pas peur – au contraire.
- Tu aimes te plonger dans les textes de l'Antiquité grecque ou latine.
- Tu t'intéresses aux cultures latine et grecque.
- L'Histoire est une matière que tu apprécies.
- Tu as envie de faire des ponts entre la pensée de l'Antiquité et celle plus contemporaine.
- Tu t'intéresses aux mots et à leur étymologie.
- Tu veux approfondir ta connaissance des grands classiques.
- Tu veux t'orienter vers des études littéraires – et notamment en prépa – en ayant des bases solides en littérature et en philo.