

Ce dossier est offert par le magazine Okapi n°1199.



# L'enquête



Textes : Eye Figuière et Juliette Sausse - Illustrations : Mauro Mazzari  
PORTRAITS PHOTOS D.R.

**Timéo participe au Téléthon, Océane nettoie la nature...  
Okapi a rencontré sept ados qui ont choisi de s'engager  
au sein d'une association et qui adorent ça... Tu veux te lancer ?  
Fais notre psycho-test pour identifier les actions faites pour toi!**

# "Je participe à la lutte contre les maladies rares"

**Nom :** Timéo **Âge :** 13 ans  
**Lieu :** Mamers (Sarthe)  
**Association :** Mamer'Thon (en coordination avec l'AFM-Téléthon)  
**Missions :** animer des ateliers au collège, organiser des spectacles et des tombolas, participer à des conférences, sensibiliser le public sur les réseaux...

"Depuis 2019, je suis engagé auprès de l'association Mamer'Thon qui, avec l'AFM-Téléthon, cherche à collecter de l'argent pour financer la recherche contre les maladies rares. Pour récolter des dons, j'organise des spectacles d'humoristes et des tombolas dans ma ville. J'ai déjà vendu des tomates cerises, des boîtes à bijoux en bois que fabrique mon grand-père ou des tricots de ma mamie. Ma plus grande fierté : j'ai créé une roue de la chance avec mon père ! Elle m'a permis de participer à la grande fête du Téléthon diffusée sur France 3 en décembre 2023. C'est grâce à cette émission que j'ai connu l'association quand j'étais petit."



# "Être sapeur-pompier, c'est le meilleur moyen d'aider les gens!"

**Nom :** Lilou **Âge :** 14 ans  
**Lieu :** Caserne de Villenave d'Ornon (Gironde)  
**Association :** Jeunes sapeurs-pompiers (JSP)  
**Missions :** apprendre à lutter contre les incendies, connaître les gestes de premier secours et manipuler le matériel d'urgence...

"J'aime aider les autres, et être sapeur-pompier, c'est un des meilleurs moyens de le faire ! Intervenir pour du sauvetage, faire des interventions sur des incendies, aider des gens en danger, sauver des vies... J'avais vu une affiche pour s'engager comme Jeune sapeur-pompier (JSP), puis j'en ai parlé à ma tante, qui est sapeur-pompier volontaire. L'entendre parler de ses missions m'a donné encore plus envie de m'engager. Pour le moment, je ne suis pas encore opérationnelle, mais j'apprends le métier. Une fois par semaine, je vais à la caserne pour 4h30 de formation (cours théoriques, pratiques et sport). Je suis engagée pour quatre ans, et je passe des diplômes, comme le PSC1 - le premier diplôme de secourisme. Puis, mon objectif, ce serait de devenir sapeur-pompier volontaire."

## Test

### Quelle asso est faite pour toi ?

**C'est l'anniversaire de ton/ta meilleur(e) pote.**

- ▲ Tu as lancé une cagnotte pour ses vacances!
- ◆ Tu as préparé une fête surprise.
- ★ Tu lui as fabriqué un sac en jean recyclé.

**Tu réfléchis déjà à l'élection des délégués de classe l'an prochain.**

- ★ En fait, tu es plus branché(e) éco-délégué(e)...
- ▲ Tu comptes évidemment te présenter.
- ◆ Tu penses que tu seras parfait(e) en suppléant(e).

**Dans ta chambre, il y a...**

- ◆ Des photos de chiens et de chats (entre autres!)...
- ▲ Des BD sur Nelson Mandela, Martin Luther King...
- ★ Plein de plantes vertes.

**En randonnée, tu vois un marcheur jeter un mouchoir par terre.**

- ◆ Tu attends qu'il s'éloigne pour le ramasser.
- ★ Tu hallucines ! C'est le 34<sup>e</sup> déchet que tu ramasses depuis le début de la balade...
- ▲ Tu lui cours après pour lui faire la leçon !

**Ton film préféré, c'est...**

- ★ Avatar 1 et 2 (de James Cameron)
- ◆ Intouchables (d'Olivier Nakache et Éric Toledano)
- ▲ Le Tombeau des lucioles (d'Isao Takahata)

**Zut, pas d'eau chaude ce matin. Tu préfères...**

- ◆ Appeler ton/ta meilleur(e) pote pour lui emprunter sa douche.
- ▲ Prendre une douche froide tout en hurlant contre la société qui fait des travaux sans prévenir.
- ★ Te passer de douche. Après tout, ça économise l'eau.

# "Être bénévole, c'est une fierté, tout le contraire d'une corvée!"

Nom :	<b>Joséphine</b>	Âge :	13 ans
Lieu :	Bordeaux (Gironde)		
Association :	Copain du monde (Secours populaire)		
Missions :	Intervenir dans des écoles ou des collèges, organiser des goûters/tombolas pour récolter des dons, animer les réseaux sociaux de l'association...		

"Souvent, on associe le bénévolat à une corvée. Alors que c'est le contraire! Il y a trois ans, des amis de mes parents m'ont fait découvrir « Copain du monde », les bénévoles enfants du Secours populaire, une association qui lutte contre la pauvreté et l'exclusion. Depuis, avec mes amies et mes deux petites sœurs, on organise une fois par an une « librairie solidaire » où nous vendons des livres d'occasion. L'an dernier, j'ai aussi préparé un goûter dans un club de tennis pour récolter des dons. J'en suis très fière! Dans cette asso, on peut faire les projets qu'on veut et s'investir autant que l'on peut. Par exemple, je m'occupe du compte Instagram de mon département: (@copains\_du\_monde\_fd\_33)."



# "Je n'imaginai pas qu'il y avait autant de personnes démunies"

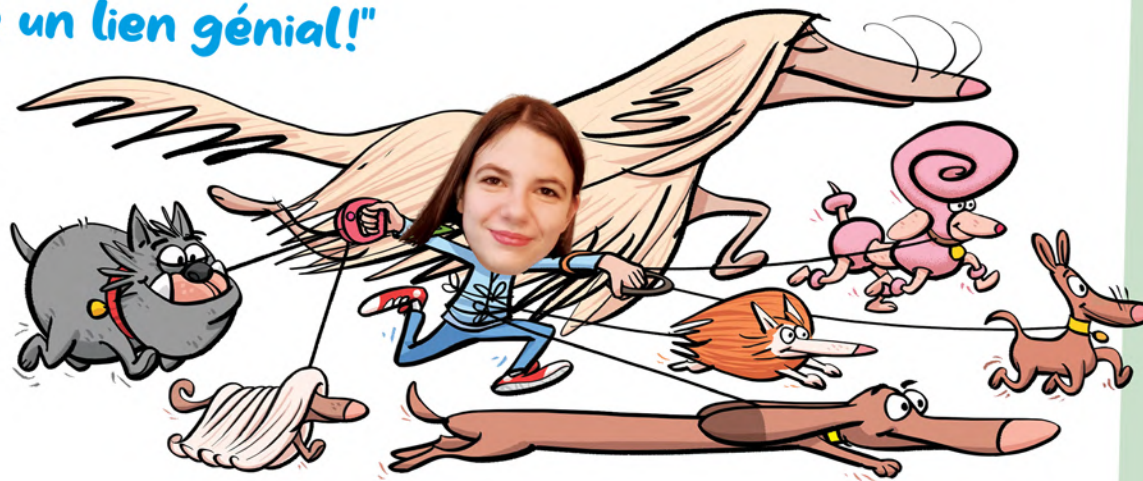
Nom :	<b>Alexis</b>	Âge :	15 ans
Lieu :	Niort (Deux-Sèvres)		
Association :	Société de Saint-Vincent-de-Paul		
Missions :	Participer à des maraudes, distribuer des colis alimentaires ou des vêtements, rendre visite aux bénéficiaires...		

"Quand j'étais en 5<sup>e</sup>, la présidente de la Société de Saint-Vincent-de-Paul et des bénévoles de l'association sont venus au collège, nous expliquer qu'ils aidaient des personnes en situation de précarité ou d'isolement. Je suis allé la voir après leur intervention, et elle m'a proposé de venir les rencontrer dans leur local. Aujourd'hui, ça fait quatre années que je suis bénévole. Je suis même devenu président du groupe des jeunes de ma ville. Toutes les semaines, je distribue aux bénéficiaires des colis de nourriture ou d'habits. Chaque jeudi, on organise aussi des « cafés sourires ». On partage un goûter, on discute, on joue... Avant, je n'imaginai pas qu'autant de personnes étaient démunies."

# "Aider les animaux, ça crée un lien génial!"

Nom :	<b>Chloé</b>	Âge :	12 ans
Lieu :	Chateauroux (Indre)		
Association :	Club Jeunes de la SPA		
Missions :	Balader les chiens, nourrir les chats et nettoyer leurs caisses, jouer avec les animaux, faire des activités pour simuler leur environnement, des exercices de dressage...		

"J'ai toujours été passionnée par les animaux. Petite, mon père m'emmenait visiter des refuges. Alors, à 11 ans, quand j'ai eu la possibilité de m'inscrire au Club Jeunes, j'ai foncé. Je voulais être en contact avec les animaux, partager des moments, les aider. Il y a des loulous qui sont formidables, qui te reconnaissent et ça crée un lien génial! En tant que bénévole, on fait en sorte qu'ils n'aient plus peur de l'homme, malgré la maltraitance qu'ils ont parfois vécue. Des chiens sont déjà arrivés marqués au cou car leurs colliers n'ont pas été réajustés. On essaye que ces événements soient du passé pour eux. On fait des balades, des jeux, des câlins... Plus tard, j'aimerais continuer mon engagement à la SPA, et exercer un métier en lien avec les animaux."



## Test

### Quelle asso est faite pour toi?

#### Au programme de ton mercredi après-midi...

- ◆ Détente avec les potes.
- ▲ Un film de super-héros, il n'y a que ça de vrai!
- ★ Éco-rando s'il fait beau!

#### Pendant tes vacances, tu es du genre...

- ◆ À promener le chien de ta voisine.
- ▲ À refaire le monde avec ta team.
- ★ À t'occuper du potager de tes parents.

#### Ton but dans la vie...

- ◆ Devenir prof ou psy pour aider les autres.
- ▲ Te transformer en Batman / Batwoman pour que justice se fasse!
- ★ Élever des lombrics pour le bien de la biodiversité!

#### Au collège, tu veux changer en priorité...

- ▲ Les toilettes, elles sont trop sales!
- ◆ La salle de permanence pour que tout le monde s'y sente à l'aise.
- ★ La cour de récré, pour en faire un immense parc.

#### À la maison, tes parents te sollicitent...

- ◆ Pour aider aux devoirs de ton petit frère.
- ▲ Pour aller donner des vêtements à Emmaüs.
- ★ Pour trier les déchets.

#### Ton objet préféré...

- ◆ Ta trottinette, pour vite rejoindre tes potes.
- ★ Un bouquin sur la surconsommation.
- ▲ Une boussolle, pour toujours bien garder le cap.

#### L'expression que tu dis tout le temps...

- ◆ OKLM (au calme)
- ▲ YOLO (on n'a qu'une vie)
- ★ JPP (j'en peux plus)



"Grâce à cette asso, je me sens utile!"

Nom : <b>Océane</b>	Âge : 14 ans
Lieu : Fréjus (Var)	
Association : <b>Planète Actions</b>	
Missions : ramasser des déchets en ville, sur la plage, en forêt; les trier pour le recyclage; animer des ateliers de sensibilisation...	

"Le réchauffement climatique, ça m'angoisse un peu... Alors, avec mes parents, nous sommes bénévoles à Planète Actions depuis trois ans. Ma mère nous a fait découvrir cette association un peu par hasard: elle cherchait une activité pour nous occuper le week-end. C'est comme ça qu'on a participé à notre première éco-rando, une randonnée où l'on ramasse

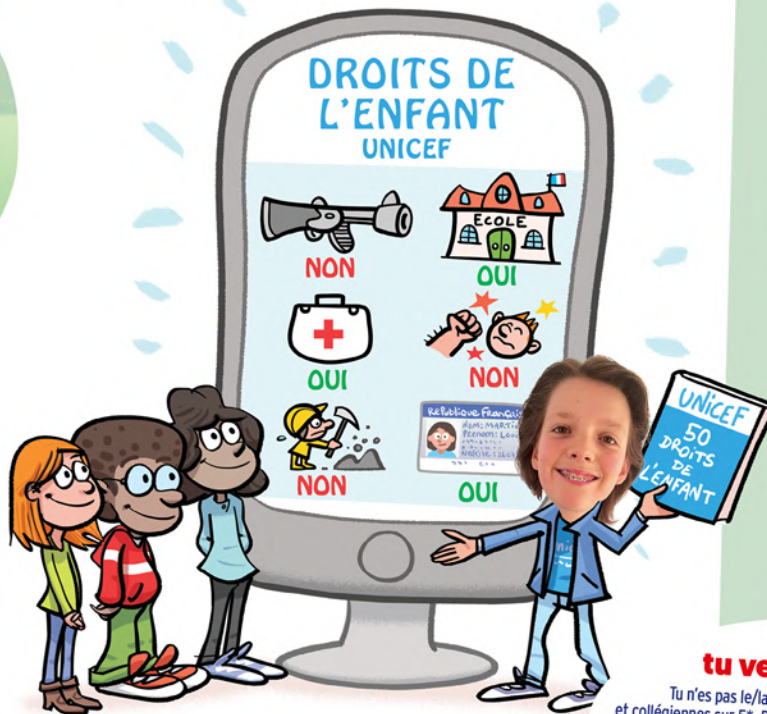
des déchets en forêt. Depuis, je nettoie les plages ou les sentiers forestiers au moins une fois par semaine. À chaque fois, on remplit des sacs ou des pots de mégots, de canettes, de bouteilles et de bouchons en plastique... Une fois, j'ai même trouvé un sac avec un trophée dedans. Grâce à cette association de protection de l'environnement, je me sens utile!"

"Expliquer aux enfants qu'ils ont des droits, c'est important"

Nom : <b>Léo</b>	Âge : 12 ans
Lieu : Paris	Association : <b>UNICEF</b>
Missions : intervenir en classe avec des exposés ou des jeux, participer à l'Uniday ou à des journées internationales sur les droits des enfants, vendre des gâteaux pour l'association...	

"J'avais eu l'occasion dans mon enfance de rencontrer des juges et des policiers. Mais ils ne parlaient pas toujours de mes droits. En CM2, une équipe de l'Unicef est intervenue dans ma classe, et c'est là que j'ai découvert ce qu'étaient les droits des enfants... Je connaissais le droit d'être nourri et en bonne santé, le droit au logement, mais en réalité, il y en a plus de 50! Le droit d'être protégé

contre les violences, par exemple. Comme je ne devais pas être le seul enfant à les ignorer, j'ai décidé, en 6<sup>e</sup>, de m'engager pour faire connaître tout ça à d'autres enfants. Aujourd'hui, j'interviens en classe, je participe à des journées internationales, comme celle du 20 novembre (dédiée aux droits des enfants). Cela permet d'expliquer aux enfants qu'ils ont des droits et qu'ils doivent les faire respecter!"



Test

Quelle asso est faite pour toi?

La planète te remerciera!  
partage tes savoir-faire.  
travail. Si tu as envie de t'engager,  
rapidement le résultat de ton  
En plus, tu es satisfait(e) de voir  
ou cultiver ton potager.  
trier tes déchets, faire du compost  
toi, rien de plus naturel que de  
Tu voudrais te sentir utile. Pour  
un un pad que les autres.  
pour la santé, tout ça t'angoisse  
la pollution excessive et nuisible  
la biodiversité qui s'effondre.  
Le réchauffement climatique,  
**pour protéger la nature.**  
**Majorité de \*** : une association  
de discriminations....  
des plus pauvres ou des victimes,  
la cause des enfants malades,  
super porte-parole pour défendre  
(à toute épreuve, tu feras un(e)  
à ton énergie et à ta volonté.  
mettre fin aux inégalités. Grâce  
magiques, tu feras tout pour  
D'ailleurs, si tu avais des pouvoirs  
Tu ne supportes pas l'injustice.  
**pour faire bouger les choses.**  
**Majorité de \*** : une asso  
elles sont faites pour toi!  
te font pas peur. Au contraire,  
abandonnés: ces missions ne  
âgées ou t'occuper d'animaux  
discuter avec des personnes  
les autres à faire leurs devoirs,  
quand ça ne va pas... Aider  
sortie ou consoler un(e) ami(e)  
toujours là pour organiser une  
on a besoin d'aide. Tu es aussi  
c'est toi qu'on appelle quand  
Dans ton groupe de potes,  
**pour s'occuper des autres.**  
**Majorité de \*** : une association

Toi aussi, tu veux t'engager?

Tu n'es pas le/la seul(e)... C'est le cas de 4 collégiens et collégiennes sur 5\*. Pour trouver une association qui accueille des mineurs comme toi, on te conseille de consulter le site [JeVeuxAider.gouv.fr](http://JeVeuxAider.gouv.fr). Un moteur de recherche va te permettre de trouver une mission de bénévolat près de chez toi, selon tes disponibilités, tes dates... et tes envies!

\*Étude de l'INJEP (Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire) publiée en mai 2022.