

Ce dossier est offert par le magazine Okapi n°1201.



L'enquête

# Comment savoir si je lui plais?



Comprendre le langage de l'amour n'est pas toujours facile ! Tu aimerais faire le premier pas, mais tu as peur de te prendre un râteau ? Pas de panique ! Avec l'aide de Camille Aumont-Carnel, spécialiste du sujet\*, Okapi t'a concocté un petit guide pour bien décoder les signaux et naviguer dans la jungle des sentiments.



\* Atrice du guide #Adosexo (éd. Albin Michel)

EN PREMIER...

# Je fais le point sur mes sentiments



Avant de m'interroger sur les sentiments de l'autre, je commence par clarifier les miens ! Simple flirt, petit crush ou gros coup de cœur... comment savoir ?

## L'AVIS DE SENNY, 14 ANS

Dans mon collège, on change de voisin de classe tous les trois mois. À chaque fois, j'ai l'impression de crusher sur le nouveau, alors que souvent, ce n'est qu'une simple amitié. La seule fois où je suis vraiment tombée amoureuse, je l'ai su parce que j'étais vraiment à l'aise avec lui. J'avais constamment envie d'aller en classe, même en maths ! On se chamaillait pour de faux et on gribouillait sur le cahier de l'autre !

## SUZANNE, 14 ANS, M'A DIT :

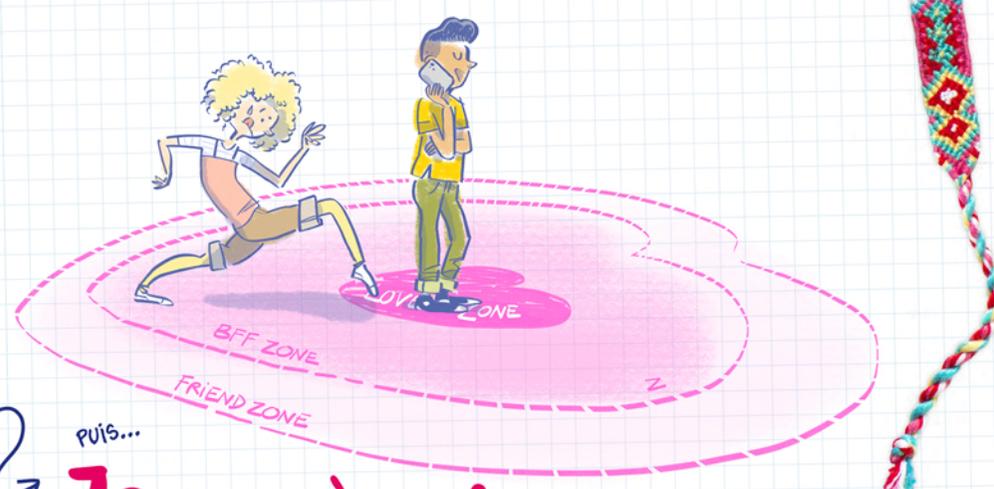
La dernière fois que j'ai eu un coup de cœur, c'était pour un ami de mon grand frère. Il fait partie du même orchestre que moi. Il est très beau, avec la peau mate et les yeux bruns. Lors d'une fête, on a joué au jeu du loup-garou, il a grillé que j'étais Cupidon. Il a crié : "C'est toi, mon Cupidon !" Je suis devenue tellement rouge que tout le monde a crâmé que j'étais love ! Quand on aime quelqu'un, même un simple "salut" peut sembler insurmontable !

## JE SUIS AMOUREUX(SE) si...

- SE ROUGIS QUAND SE LA/LE VOIS
- SE N'ARRIVE PAS À LUI DIRE "SALUT" SANS DEVENIR BIZARRE
- SE RIGOLE À TOUTES SES BLAGUES (MÊME CELLES QUI NE SONT PAS DRÔLES)
- S'AI ENVIE DE L'EMBÊTER
- LE TEMPS S'ENVOLE QUAND SE SUIS AVEC ELLE/LUI
- SE NE ME SENS JAMAIS JUGÉ(E) PAR ELLE/LUI \*

## LE DÉCRYPTAGE DE CAMILLE

On a souvent tendance à dire que quand on aime quelqu'un, on le sait. Mais ce n'est pas toujours aussi simple. Souvent, cela commence par une simple attirance physique. On peut crusher sur quelqu'un à qui on n'a jamais adressé la parole. C'est une bonne chose ! Cela permet d'imaginer des histoires et de construire ses fantasmes. On n'est pas obligé d'être amoureux(se) pour vivre des histoires. Ou'il s'agisse d'un petit flirt, d'un gros coup de cœur ou d'un amour fou, l'essentiel est de se sentir en sécurité avec la personne !



PUIS...

# Je repère la friendzone

On se parle et on rigole beaucoup. Pas de doute, entre nous le courant passe ! Mais comment savoir si je n'ai pas atterri dans la friendzone ?

## SULES, 14 ANS, PENSE QUE :

Parfois, quand on est proche de quelqu'un, on a l'impression que tous les voyants sont au vert, alors que non.

C'est arrivé à mon meilleur ami. Il était très proche d'une fille de notre classe. Elle le accompagnait tous les jours à l'arrêt de bus, ils s'échangeaient des messages non-stop... Il voyait la vie en rose ! Il s'est dit que c'était LE moment de faire sa déclaration. Elle lui a répondu qu'elle le considérait comme... son frère ! On a inventé le terme "frèrezone" pour le faire rire parce qu'il était mal !



## LE DÉCRYPTAGE DE CAMILLE

La friendzone est une étape très désagréable qui risque de persister si tu ne prends pas les devants. L'enjeu, c'est d'en sortir rapidement ! Vous avez une connexion et vous passez du bon temps ensemble ? Cela ne prouve pas que l'autre souhaite aller plus loin. Pour sortir du flou, j'ai une recette magique : propose "un date" par texto ! C'est radical. Tu peux écrire : "Salut ! J'ai envie de te proposer un date. Est-ce que ça te dit ?" Cela permet d'éviter les malentendus. La réponse arrive généralement dans l'heure qui suit, mais il faut être prêt(e) à encaisser un refus !



# L'enquête

ENSUITE...

## Je ne surinterprète pas les signaux

(SURTOUT SUR LES RÉSEAUX)

Je guette le moindre signe qui pourrait prouver son intérêt pour moi. Mais quels sont ceux qui ne trompent pas ?

### L'AVIS DE LÉO, 14 ANS



Les émojis cœurs énormes de différentes couleurs ne veulent pas dire grand-chose. En revanche, un smiley cœur avec une petite tête à côté 🧡, c'est une piste. Les émojis où le bonhomme tire la langue aussi 😜. Mais un emoji visage gravé sur un rocher 🪨, là, c'est mort. Ça veut dire que la personne n'est pas réceptive à ton humour!

### SIRÏNE, 14 ANS, ME CONSEILLE :

Si un garçon t'écrit le soir, ça veut dire qu'il s'intéresse à toi. Surtout s'il ne te parle pas des devoirs ou des profs, ça prouve qu'il a envie de te découvrir. S'il répond directement aux textos sans laisser "en vu", c'est bon signe!

### LE DÉCRYPTAGE DE CAMILLE

Ce n'est pas parce que quelqu'un regarde toutes tes stories en premier, t'envoie 150 messages par jour, like tes anciennes photos, t'identifie sur ses reels, ou fait des flammes avec toi sur Snapchat... que tu lui plais! Cette personne peut très bien dire aux autres que tu es "chan-mé(e)". Elle peut être tactile, voire flirter ouvertement avec toi sans avoir de réels sentiments. C'est cruel, mais c'est la réalité. Ces petits jeux flattent l'ego, car on cherche des preuves d'amour partout, quitte à en créer! Pour éviter les désillusions, il n'y a pas de secret: il faut DEMANDER!



### ATTENTION À L'AMOUR SUR LES RÉSEAUX !

SE NE PARLE PAS AVEC DES INCONNUS, CAR CERTAINS PRÉDATEURS SEXUELS SE FONT PASSER POUR DES ADOS.

SE N'ACCÈPTE QUE MES AMIS!

ET SE FAIS TRÈS ATTENTION À CE QUE JE PARTAGE !



ET ENFIN...

## Je demande, pour en avoir le cœur net

Pour savoir si je lui plais, dois-je dévoiler mes sentiments? Comment faire?

### LE CONSEIL D'HUGO, 14 ANS

J'ai commencé à parler avec Léa sur Snapchat. Des petits messages anodins comme "Tu fais quoi?". Ensuite, j'ai attendu que sa meilleure amie vienne me confirmer qu'elle me kiffait avant de me lancer. Le jour de l'An, je lui ai envoyé un texto pour lui déclarer ma flamme. Depuis, on est ensemble et ça dure!



## LOVE

### L'AVIS DE PAOLA, 14 ANS

Ce sont les amis qui jouent les intermédiaires! Il faut laisser la rumeur se répandre, jusqu'à ce qu'elle arrive aux oreilles du crush en question. S'il est intéressé, il va demander le numéro de portable et engager la conversation par message ou sur les réseaux! \*



### LE DÉCRYPTAGE DE CAMILLE

On ne va pas se mentir, c'est le moment que tout le monde redoute. Mais rappelle-toi, c'est juste une étape à franchir. Si tu es trop nerveux(se), envoyer un texto est une bonne idée, car cela laisse à l'autre le temps de choisir ses mots. Précise bien que tu attends une réponse rapide, car tu ne veux pas que l'autre joue avec ta vulnérabilité. Si tu te sens prêt(e) à faire cette déclaration en face à face, prends le temps de te préparer: un peu de parfum, une haleine fraîche... et surtout, rappelle-toi que tu es le king ou la queen, car c'est un acte très courageux.

### MA PLAYLIST DE L'AMOUR

TEDDY SWIMS  
LOOSE CONTROL  
OLIVIA RODRIGO  
VAMPIRE  
YANNS  
TERESA

TAYLOR SWIFT  
LOVERS  
BRUNO MARS  
WHEN I WAS  
YOUR MAN

NINHO  
LETTRE À UNE FEMME

