

Je fabrique mon « savon du jardinier »

Le jardinage, c'est bien, mais ça tache les mains ! Heureusement, Charlotte a une solution très efficace... et faite maison.

Bye bye la terre sur les mains!



Pour se nettoyer les mains après le jardinage, Charlotte a un truc : le savon du jardinier... qu'elle fabrique elle-même. Avec ce savon, la terre et les traces de plantes qui s'incrument dans les plis de la peau partent en un rien de temps!



Charlotte, 7 ans

Grâce à l'huile essentielle de lavande, mes savons sentent très bon!

Pas besoin de trop en mettre : mon savon maison lave très bien et il est économique!



Naturel, antibactérien et écolo

Le savon de Charlotte est fait d'ingrédients 100% naturels. Certains nourrissent la peau, et d'autres sont très efficaces contre la saleté. Grâce à l'huile essentielle de tea tree*, le savon tue même les microbes ! C'est un produit sans emballage et qui ne pollue pas.

* Arbre à thé.



La recette de Charlotte

À réaliser en présence d'un adulte

Pour 4 savons, il te faut :

90 g de savon de Marseille en copeaux

100 ml d'eau

2 cuillères à café d'huile de coco ou de beurre de karité

1 cuillère à café de miel

6 gouttes d'huile essentielle de tea tree

4 gouttes d'huile essentielle de lavande

2 g de marc de café



1 Dans une casserole, fais fondre à feu doux le savon de Marseille mélangé à l'eau jusqu'à obtenir une pâte épaisse.



3 Puis ajoute le miel, les huiles essentielles et le marc de café. Mélange encore.



6 Quand c'est bien sec, démoule tes savons.



2 Une fois le savon fondu, ajoute l'huile de coco ou le beurre de karité. Mélange bien.



4 Verse cette préparation dans des moules.

5 Laisse sécher à l'air ambiant.

👉 C'EST PRÊT! 👈



L'ASTUCE

Tu as de la terre sur ton pantalon ? Le savon du jardinier est aussi efficace!



Si tu agis pour préserver la planète, envoie-nous des photos de ton action :

par mail : courrier-imagesdoc@groupebayard.com

ou à : Images Doc, Club écolo, 15 boulevard Gabriel Péri, CS 10042, 92245 Malakoff Cedex

