

Quel sport est fait pour toi ?

Tu ne sais pas quelle discipline choisir ? Amuse-toi donc à faire ce test d'orientation sportive... sans le prendre trop au sérieux non plus !

1. Tu vois un ballon...

- Tu jongles avec.
- Tu le jettes en l'air et le rattrapes.
- ▲ Tu l'ignores complètement.



2. Tu vois une barrière...



- ▲ Tu sautes par-dessus.
- Tu t'en sers de filet.
- Tu t'y maintiens en équilibre.

3. Tu vois une boule qui a l'air assez lourde...

- Tu shootes dedans.
- Tu sautes par-dessus.
- ▲ Tu la lances le plus loin possible devant toi.



4. Tu vois un long bâton...

- Tu prends appui dessus pour franchir une haie.
- ▲ Tu l'utilises comme ligne de départ d'une super course.
- Tu en fais la barre transversale de buts imaginaires.



5. Tu es à un carrefour d'où partent trois chemins...

- ▲ Tu prends le chemin en terre.
- Tu prends le chemin en bois.
- Tu prends le chemin en herbe.



6. Tu entends un gros « bang »...

- Tu fais un bond de 4 mètres.
- ▲ Tu te mets à courir très vite.
- Tu te demandes si on n'a pas trop gonflé un ballon.



7. Tu es au magasin de sport...

- ▲ Tu choisis une paire de chaussures avec des semelles à pointes.
- Tu préfères celles avec des crampons.
- Tu prends plutôt des chaussons.



Résultats

Tu as une majorité de ■
Tu pourrais apprécier les sports collectifs à base de ballon (hand, volley, foot, basket, rugby...)



Tu as une majorité de ▲
Tu pourrais aimer l'athlétisme (courses, sauts, lancers...)



Tu as une majorité de ●
Tu pourrais te plaire avec la gymnastique (agrès, gym au sol...)



Mais peut-être aussi que tu es fait(e) pour la natation, le badminton, le canoë, l'équitation, le tennis de table, le judo, le curling... N'hésite pas à essayer ! Certaines mairies ou certains clubs proposent des séances découverte, où il est possible de tester différentes disciplines.