



LA DÎNETTE BROCHETTES

Faciles à faire et délicieuses,
voici des mini-brochettes à confectionner...
puis à croquer. Crouch!

Les Tomat'zella

Carotte
et fanes
de carotte

Demi-
olive

Mini-pique
en bois

Bouts d'olive
pour les yeux

Bille
de mozzarella

Tige de carotte
pour le nez

Feuille
de mâche

Concombre

Tomates
cerises

Des petits doigts malins !

Pour fabriquer ces mini-brochettes,
les enfants font travailler leur motricité fine.
On coupe, on assemble, on compose...
Une version gourmande des jeux d'assemblage.

Les Jambonos



Avant de commencer tes brochettes

1. Fais cuire une poignée de haricots verts et une carotte.
2. Étale du fromage frais sur une tranche de jambon. Enroule le tout et coupe des petits tronçons du roulé jambon-fromage.



Santé !

Pour certains enfants (et leurs parents !), manger des légumes relève du défi, voire du cauchemar. Avec un peu de chance, ces bonshommes croquants leur donneront envie de les déguster autrement.

Les Tutti Frutti



Lunettes
de soleil en pépites
de chocolat

Rondelle
de banane

Quartier
d'orange



Ombrelle
à cocktail



Fraise pour
le chapeau
et le nez

Rondelle
de kiwi

Abricot
coupé

Dans tous les sens !

Piquant ? Juteux ? Doux ? Fondant ? Et si on mettait des mots sur ce que l'on ressent quand on mange ? Avec ces brochettes, vous allez pouvoir éveiller les papilles de vos enfants... Et mettre tous leurs sens en éveil !



Conception et texte : Lucie Parkes
et Magali Tessier - Photos : Isabelle Franciosa