

DÉFIS d'été

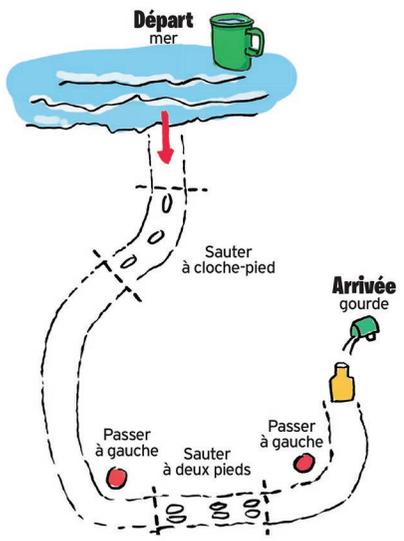
Le sable est un super terrain pour s'éclater en famille ou avec ses potes. Okapi te donne quelques idées !

Jeu de rapidité

Il te faut : une gourde et un gobelet

Le parcours du combattant

- À quelques mètres de la mer, place un contenant (une gourde, un seau...). L'objectif : remplir ton contenant à l'aide d'un gobelet, en un temps record.
 - Pour ton parcours du combattant, voici quelques idées :**
 - Deux bâtons plantés dans le sable avec un fil entre les deux. L'objectif : passer sous le fil en dégageant le sable.
 - Un slalom entre des tas de sables.
 - Des cercles tracés dans le sable en zigzag dans lesquels il faut sauter à cloche-pied.
 - Sprint final vers le gobelet à remplir.
- Attention à ne pas renverser d'eau pour remplir le plus rapidement possible ton récipient !

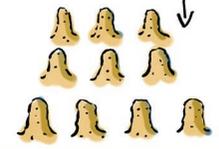
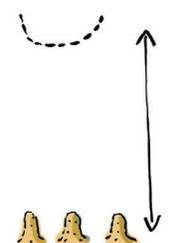


Jeu d'adresse

Il te faut : une balle de tennis

Le Molkky en sable

- Crée 10 "quilles" avec du sable mouillé.
 - Fais 5 grands pas et trace un arc de cercle. C'est d'ici que, à tour de rôle, vous pourrez lancer la balle pour toucher les quilles!
 - Pour calculer le nombre de points, tu peux compter par rang :
- Premier rang = 1 point par quille.
Deuxième rang = 2 points par quille, et ainsi de suite...

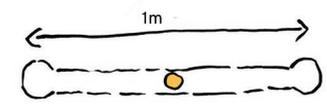


Jeu d'endurance

Il te faut : une balle de ping-pong

Le grand souffle

- Creuse une ligne d'environ 1 mètre de longueur et de la taille de ta balle de ping-pong en largeur et profondeur.
- À chaque extrémité, creuse un petit trou, pour que la balle puisse tomber dedans.
- Place la balle de ping-pong au centre de la ligne. Le premier qui, en soufflant, arrive à mettre la balle dans le creux adverse a gagné !



Textes : Eve Figuière. Photos et schéma : Patrice Eglin. Merci à Joshua, Eliana, Paul, Emma et Garris pour leur participation. Merci à Maxime et Michaël pour leur aide logistique.