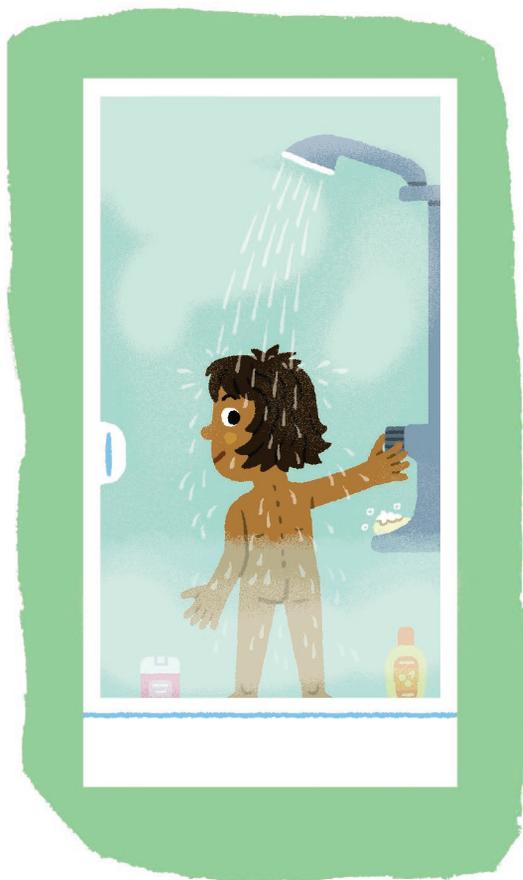




Comment nettoyer son corps ?

Grâce à la douche, tu te laves en entier et rapidement.
Et tu consommes moins d'eau qu'avec un bain !

- 1 D'abord, **mouille-toi complètement.**



- 2 Puis **arrête l'eau** et mets **un peu de savon** dans tes mains.



- 3 **Nettoie ton visage** mais évite tes yeux. Puis **frotte-toi partout.**



- 4 À la fin, **rince-toi bien.** Et hop, tu n'as plus qu'à te sécher.