



Comment se laver les mains ?

C'est important de laver tes mains,
surtout **avant les repas** et **après être allé aux toilettes** !



1 Mouille tes mains puis mets un peu de savon à l'intérieur.



2 Frotte tes mains l'une contre l'autre pour faire mousser.



3 Frotte aussi **entre les doigts** et **sur le dessus** des mains.



4 Rince bien pour faire partir toute la mousse du savon.

Enfin, sèche tes mains avec **une serviette propre** !